



www.sahakomtrc.com

ข่าว สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพ แรงงานไทยเรยอน จำกัด

ปีที่ 35 ฉบับที่ 390

ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

36 หมู่ 2 ถนนอุรุษา-อ่างทอง ค. โทตะ อ. เมือง จ. อ่างทอง 14000 โทร./แฟกซ์ 0-3567-2127,129 /sahakomtrc@hotmail.com

สหกรณ์ฯ มอบสร้อยคอทองคำ 31 เส้นให้แก่
สมาชิกที่เกษียณอายุและลาออกตามโครงการฯ

นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ เปิดเผย
ว่าตั้งแต่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ - 23 มีนาคม 2564
สหกรณ์ฯ ทำการมอบสร้อยคอทองคำ รวม 31 เส้น
ให้แก่สมาชิกสหกรณ์ฯ ที่ลาออกจากงานตามโครงการ
ของบริษัท จำนวน 14 ราย และสมาชิกที่เกษียณอายุ
ในปี 2563 - 2564 จำนวน 17 ราย รวมทั้งสิ้น 31
ราย โดยทำการมอบสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์
มูลค่าเส้นละ 13,275 บาท และมูลค่าเส้นละ 13,400
บาท รวม 2 เส้น รวมเป็นเงิน 26,675 บาท และ
สร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท จำนวน 29 เส้น มูลค่า
เส้นละ 26,000 บาท รวมเป็นเงิน 754,000 บาท
รวมเงินค่าสร้อยคอทองคำ จำนวน 31 เส้น เป็นเงิน
ทั้งสิ้น 780,675 บาท

นายกสสอป. ทำพิธีมอบเงินสงเคราะห์ 600,000
บาทแก่สมาชิกสหกรณ์ฯ

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 นายศรีโพธิ์
วายุพัทธร นายกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิก
สหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอป.) และ
นายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ ทำพิธีมอบเงิน
สงเคราะห์ จำนวน 600,000 บาท ให้แก่นาย
พงศ์พันธ์ สุวรรณบัตร ผู้รับเงินสงเคราะห์ของ
นายวิเชียร สอนโย สมาชิก สสอป. รอบ 5/2559
ที่เสียชีวิต สังกัดศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์
สหภาพแรงงานไทย เรยอน จำกัด โดยทำการมอบ
ไว้ในพิธีฌาปนกิจศพ ณ วัดโพธิ์ทูล ต.จำปาหล่อ
อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง

(อ่านต่อหน้า 3)



รายชื่อคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 39 (พ.ศ.2564)

นายลิขิต	มีบำรุง	ประธานกรรมการ
นายเฉลย	ชมบุหรีน	รองประธานฝ่ายการเงิน
นายศรีโพธิ์	วายุพัทตร์	รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
นายกฤษณชัย	สินธุประสิทธิ์	เลขานุการ
นายพีระภัทร	ลอยละลิว	เหรัญญิก
นายพงษ์ศักดิ์	คงมี	กรรมการ
นายณัฐภูมิ	สุวรรณวงศา	กรรมการ
นายธนกฤต	วโรตนม์	กรรมการ
นายศุภกิตต์	ทิพย์สิงห์	กรรมการ
นายพงษ์ทร	ทับแถม	กรรมการ
นายธนพงษ์	เชื้อเมืองพาน	กรรมการ
นายอรรถพล	พูลทอง	กรรมการ
นายณัฐพงษ์	แป็งนวล	กรรมการ
นางสาวจีรพรรณ	งามวิจิตร	กรรมการ
นายณัฐวุฒิ	แก้วสุใส	กรรมการ

เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ

นางเกษมศรี	เมฆหมอก	ผู้จัดการ
นางนาถ	มงคลหว่า	หัวหน้าฝ่ายทั่วไป
นางสาวนุชนารถ	แก้วน้ำเชื้อ	เจ้าหน้าที่บัญชี
นางสาวฐิติพร	ควรบำเรอ	เจ้าหน้าที่ธุรการ
นางสาวดวงกมล	แก้วสุใส	เจ้าหน้าที่การเงิน

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการ : นายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์

กองบรรณาธิการ ✨ นายเฉลย ชมบุหรีน ✨ นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ ✨ นายพีระภัทร ลอยละลิว
 ✨ นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา ✨ นายธนกฤต วโรตนม์ ✨ นายศุภกิตต์ ทิพย์สิงห์
 ✨ นายพงษ์ทร ทับแถม ✨ นายธนพงษ์ เชื้อเมืองพาน ✨ นายอรรถพล พูลทอง
 ✨ นางสาวจีรพรรณ งามวิจิตร ✨ นายณัฐวุฒิ แก้วสุใส ✨ นายไชยพันธ์ ทรัพย์สุทธิ

อาร์คเวิร์ค : นางสาวฐิติพร ควรบำเรอ

ติดต่อเรา

☎ : 035-672127,129 📱 : 095-5176507 เบอร์ภายใน : 3343 ผู้จัดการ (เกษมศรี) : 089-9006596

สหกรณ์ฯ มอบสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท ให้แก่สมาชิกที่เกษียณอายุ (ต่อจากหน้า 1)

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 นายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นาย กฤษชัย สินธุประสิทธิ์ เลขานุการ นายพิระภัทร ลอยละลิว เกร็ดญิก นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา นาย อรรถพล พูลทอง นางสาวจิรพรรณ งามวิจิตร และ นายณัฐวุฒิ แก้วสุขใส เข้าร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์การเกษียณอายุของนายสมศักดิ์ พงษ์สมทรง สมาชิกแผนกบอยเลอร์แอนแอร์ซิคแพลน ที่ร้านไก่ชน อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง

นายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ ทำการกล่าวปราศรัยแสดงความยินดีกับนายสมศักดิ์ พงษ์สมทรง เนื่องในโอกาสการเกษียณอายุ และได้ร่วมกับกรรมการฯ ที่ไปร่วมงานทำการมอบสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท (มูลค่า 26,000 บาท) ให้นายสมศักดิ์ พงษ์สมทรง ด้วย



สหกรณ์ฯ มอบประกาศนียบัตรและเงิน 1,000 บาท ให้แก่สมาชิกดีเด่นและดีมาก ประจำปี 2563

นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ เปิดเผยว่าคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 38 ประจำปี 2563 ได้มีมติให้ทำการมอบประกาศนียบัตรและเงินจำนวน 1,000 บาท ให้แก่สมาชิกระดับดีเด่นและระดับดีมาก รวม 6 คน ได้แก่

1. สมาชิกระดับดีเด่น 2 คน ได้แก่ นาย เสน่ห์ ศรีเสงี่ยม สมาชิกแผนกสปินนิง ผลิต และนาย สุพจน์ บุญเกิด สมาชิกแผนกอินทรมุข

2. สมาชิกระดับดีมาก 4 คน ได้แก่ นาย สมพร แยมฤดี แผนกสปินนิง ผลิต นางสาวณัฐริญา อนุสิ สมาชิกแผนกบริหาร (ห้องปฏิบัติการเคมี) นาง ปานแก้ว บุญสำรวย สมาชิกแผนกเจ้าหน้าที่ และ นางสาวพรเพ็ญ ศิลประดิษฐ์ สมาชิกแผนกบริหาร (บัญชี)

สหกรณ์ฯ มอบกระเช้าของขวัญแก่ปลัดเทศบาลตำบลโพสะที่ใช้สถานที่จัดการประชุมใหญ่

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ และนางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการร่วมกับมอบกระเช้าแทนคำขอบคุณแก่นางนวลศรี เต็มยอด ปลัดเทศบาลตำบลโพสะที่อนุเคราะห์ให้ใช้สถานที่ในการจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2563 ของสหกรณ์ และอำนวยความสะดวกด้านต่าง ๆ ในการประชุมใหญ่อุดมไปด้วย

ประธานกรรมการฯ เข้าร่วมการประชุมที่สระบุรี

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการเขตพื้นที่สหกรณ์สมาชิก ชสอ. ภาคกลาง ชุดที่ 1 ครั้งที่ 3 ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูสระบุรี จำกัด ต.ดาวเรือง อ.เมืองสระบุรี จ.สระบุรี

กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ มอบของใช้สมาชิกป่วย 3 ราย ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ ทำการมอบของเยี่ยมไข้ให้แก่ นายสมหมาย อยู่เพชร สมาชิกแผนกวิสกอส ผลิต เนื่องจากป่วยเป็นไข้หวัด

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564 นางนาถ มงคล-หว่า หัวหน้าฝ่ายทั่วไป ทำการมอบของเยี่ยมไข้ให้แก่

นายทยานยุทธ แก้วน้ำเชื้อ สมาชิกแผนกเอฟ.อาร์.พี. เนื่องจากป่วยเป็นโรคติดต่อโควิด-19 และรักษาตัวหายเป็นปกติแล้ว

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ ทำการมอบของเยี่ยมไข้ให้แก่ นางสาววิภาดา ทองประไพ สมาชิกแผนกห้องปฏิบัติการเคมี เนื่องจากป่วยหมอนรองกระดูกทับเส้น

อนึ่ง ในการเดินทางไปเยี่ยมสมาชิกทั้ง 3 ราย สภกรณ์ฯ ทำการซื้อของเยี่ยมไข้มอบให้สมาชิกเป็นเงินคนละ 300 บาท

สภกรณ์ฯ ส่งพวงหรีดเคารพศพและช่วยเงินทำบุญงานศพสมาชิกฯ 5,000 บาท

วันที่ 29 มกราคม 2564 สภกรณ์ฯ ทำการส่งพวงหรีด และมอบเงินช่วยทำบุญงานศพให้แก่ ทายาทนางมารศรี ยงสืบชาติ สมาชิกแผนกพันสภาพการเป็นพนักงาน ซึ่งเสียชีวิต เป็นเงิน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

นางมารศรี ยงสืบชาติ เป็นนักเคมีแผนกห้องปฏิบัติการเคมี เป็นสมาชิกสภกรณ์ฯ ตั้งแต่วันที่ 7 มิถุนายน 2536 (28 ปี) ลาออกจากบริษัทไปประกอบอาชีพส่วนตัวที่จังหวัดบุรีรัมย์ เมื่อปี พ.ศ. 2548 แม้ว่าจะลาออกจากบริษัทฯ เป็นเวลา 16 ปีแล้ว ปัจจุบันคุณนางมารศรี ยงสืบชาติ ยังเป็นสมาชิกสภกรณ์ฯ อยู่



อนึ่ง สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสภกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอพ.) ได้ทำการมอบพวงหรีดเคารพศพแก่นางมารศรี ยงสืบชาติ สมาชิกสมาคมฯ รอบ 1/2554 ด้วย

สภกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพฝังพระสวดศพบิดา มารดา สมาชิก 3 ราย

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายพงษ์ทร ทับแถม กรรมการฯ นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ นางนาถ มงคลหว่า หัวหน้าฝ่ายทั่วไป และนางสาวดวงกมล แก้วสุกใส เจ้าหน้าที่การเงิน เดินทางไปเป็นเจ้าภาพฝังพระสวดพระอภิธรรมงานศพมารดานายอุดม กรุดบำรุง สมาชิกแผนกอ็อกซิลลารี ผลิต ณ วัดท้องคุ้ง อ.เมือง จ.อ่างทอง และมอบเงินช่วยทำบุญงานศพ จำนวน 500 บาท

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขาธิการ นางสาวพรรณพร ประพาฬ นายอรรถพล พูลทอง นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา กรรมการ เป็นเจ้าภาพฝังพระสวดพระอภิธรรมงานศพบิดานายพงศ์พันธุ์ สุวรรณบัตร สมาชิกแผนกสปีนนิ่ง ผลิต ณ วัดโพธิ์ทูล อ.เมือง จ.อ่างทอง และมอบเงินช่วยทำบุญงานศพ จำนวน 500 บาท

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ เลขาธิการ นายศุภกิตต์ ทัพย์สิงห์ กรรมการ และนางนาถ มงคลหว่า หัวหน้าฝ่ายทั่วไป เดินทางไปเป็นเจ้าภาพฝังพระสวดพระอภิธรรมศพบิดานายยุทธนา ลือวัฒน์ สมาชิกแผนกสปีนนิ่ง ผลิต ณ บ้านพัก ต.สายทอง อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง และช่วยเงินทำบุญงานศพ จำนวน 500 บาท

สหกรณ์ฯ มอบสร้อยคอทองคำแก่สมาชิก 31 เส้น

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทย เรยอน จำกัด เป็นสหกรณ์ฯ แห่งหนึ่งที่จัดสวัสดิการด้านต่างๆ ให้แก่สมาชิกมากถึง 12 รายการ ถือได้ว่าเป็นสหกรณ์ฯ ที่มีสวัสดิการให้แก่สมาชิกมากแห่งหนึ่งของประเทศไทย แต่สวัสดิการที่สำคัญและสมาชิกได้ประโยชน์เป็นอย่างมากได้แก่การมอบสร้อยคอทองคำให้แก่สมาชิกที่เกษียณอายุ หรือสมาชิกที่ลาออกจากราชการและเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ เกิน 20 ปีขึ้นไป ในช่วงเวลา 3-4 ปี ที่ผ่านมา สหกรณ์ฯ ได้จ่ายเงินสวัสดิการสมาชิกเพื่อซื้อสร้อยคอทองคำมอบให้แก่สมาชิกเป็นเงินปีละเกือบหนึ่งล้านบาท หรือในบางปีก็เกินกว่าหนึ่งล้านบาท

สำหรับ เงื่อนไขของสหกรณ์ฯ ในการมอบสร้อยคอทองคำให้แก่สมาชิกที่เกษียณอายุหรือขอเกษียณอายุก่อนกำหนด มีดังนี้ คือ

1. เป็นสมาชิกไม่ครบ 10 ปี ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์
2. เป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท
3. กรณีเคยลาออกจากสหกรณ์ฯ และกลับมาสมัครเป็นสมาชิกใหม่ หากเกษียณอายุและมีอายุสมาชิกตั้งแต่ 7 ปีขึ้นไปแต่ไม่ครบ 13 ปี ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์ แต่ถ้าอายุสมาชิกครบ 13 ปีขึ้นไป ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท
4. สมาชิกที่ขอเกษียณอายุก่อนกำหนด แต่มีอายุสมาชิกครบ 20 ปีได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท

ตั้งแต่วันที่ 19 กุมภาพันธ์ - 23 มีนาคม 2564

สหกรณ์ฯ ทำการมอบสร้อยคอทองคำจำนวน 32 เส้น ให้แก่สมาชิกสหกรณ์ฯ ที่ลาออกจากราชการตามโครงการของบริษัท จำนวน 14 ราย และสมาชิกที่เกษียณอายุในปี 2563 - 2564 จำนวน 1 ราย รวมทั้งสิ้น 31 ราย โดยทำการมอบสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์ มูลค่าเส้นละ 13,275 บาท และมูลค่าเส้นละ 13,400 บาท รวม 2 เส้น รวมเป็นเงิน 26,675 บาท และสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท จำนวน 29 เส้น มูลค่าเส้นละ 26,000 บาท รวมเป็นเงิน 754,000 บาท รวมเงินค่าสร้อยคอทองคำ รวม 31 เส้นที่มอบให้แก่สมาชิกฯ เป็นเงินทั้งสิ้น 780,675 บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นหกร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน) โดยมีสมาชิกที่ได้รับสร้อยคอทองคำ ดังนี้ คือ

- สมาชิกที่ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท (มูลค่า 26,000 บาท) ได้แก่

1. นางสาวนภา พรเจริญ แผนกวิสโคส ผลิต
2. นางอุบล กล้าวิเศษ แผนกวิสโคส ผลิต
3. นายสมนึก เกษางาม แผนกวิสโคส ผลิต
4. นางสาวนงยุ่ง รักขาว แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
5. นายถวัลย์ สีทอง แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
6. นายวุฒิพร อิ่มใจจิตร แผนกสปีนนิ่ง ผลิต



7. นายสุทนต์ อยู่สะอาด แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
8. นายเฉลย ชมบุหรั้น แผนกบอยเลอร์ แอนแอร์ซิคแพลน
9. นายราเชน มั่งสมบุญณ์ แผนกเอ็นวาย โรนเมนท์ คอนโทรล
10. นายพยนต์ ทองกระจาย แผนกอีกซิลลารี ผลิต
11. นายฉลวย ลอยบรรดิษฐ์ แผนกอีกซิลลารี ผลิต (สมัครใจลาออกจากงาน)
12. นายนรังสรรค์ วงษ์อาษา แผนกอินทรีเมนท์ (สมัครใจลาออกจากงาน)
13. นายสมชาย วินิจบุตร แผนกสำนักงานใหญ่ (สมัครใจลาออกจากงาน)
14. นายสมชาย กลิ่นเกษร แผนกวิสโคส ผลิต (สมัครใจลาออกจากงาน)
15. นางพัชรिता มีบำรุง แผนกวิสโคส ผลิต (สมัครใจลาออกจากงาน)
16. นายคมจักร นิสะโสกะ แผนกเวอร์คชอพ (สมัครใจลาออกจากงาน)
17. นายอำนาจ เหมือนจิตร แผนกเอ็นวายโรนเมนท์ คอนโทรล (สมัครใจลาออกจากงาน)
18. นายสมบัติ นิ่มสนอง แผนกบอยเลอร์แอนแอร์ซิคแพลน (สมัครใจลาออกจากงาน)
19. นายณรงค์ คำคติ แผนกบริหาร - ไฟฟ้า (สมัครใจลาออกจากงาน)
20. นายฐิติพงศ์ รักรวงษ์วาน แผนกไฟฟ้า (สมัครใจลาออกจากงาน)
21. นายอำนาจ จันทร์มา แผนกอีกซิลลารี ผลิต (สมัครใจลาออกจากงาน)
22. นายสรารุท แสงแก้วสุข แผนกอีกซิลลารี ซ่อมบำรุง (สมัครใจลาออกจากงาน)

23. นายชรินทร์ มาลัยหอม แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
24. นายสุรินทร์ สุขพันธ์ แผนกอีกซิลลารี ซ่อมบำรุง
25. นายชัยวัฒน์ ช่างเหล็ก แผนกอินทรีเมนท์
26. นายมานพ ผลโต แผนกบอยเลอร์แอนแอร์ซิคแพลน
27. นางเดือนเพ็ญ ยกย่อง แผนกวิสโคส ผลิต
28. นายสมศักดิ์ พงษ์สมทรง แผนกเอ็นวายโรนเมนท์ คอนโทรล
29. นายประเทือง อากาศเย็น แผนกสปีนนิ่ง ผลิต

- สมาชิกที่ได้รับสร้อยคอทองคำหนัก 50 สตางค์ ได้แก่

1. นายพรประเสริฐ สำอางศรี แผนกวิสโคส ซ่อมบำรุง - สมัครใจลาออกจากงาน (สร้อยคอทองคำมูลค่า 13,275 บาท)
2. นายदनัย อินทะราช แผนกสปีนนิ่ง ผลิต - สมัครใจลาออกจากงาน (สร้อยคอทองคำมูลค่า 13,400 บาท)

อนึ่ง ในเดือนมีนาคม - พฤษภาคม 2564 ยังมีสมาชิกที่จะเกษียณอายุ



รายงานกิจการประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2564

(MONTHLY REPORTS FEBRUARY 2021)

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด

THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

1. จำนวนสมาชิก Membership	1,212	คน	Pr
2. ทุนเรือนหุ้น Share capital	373,135,410.00	บาท	Baht
3. เงินรับฝากออมทรัพย์ ยอดยกมา	18,361,884.27	บาท	Baht
Savings deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	4,998,549.90	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	3,376,655.52	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	19,983,778.65	บาท	Baht
4. เงินรับฝากออมทรัพย์พิเศษ ยอดยกมา	161,494,004.90	บาท	Baht
Special deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	12,461,704.32	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	11,438,911.70	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	162,516,797.52	บาท	Baht
5. เงินรับฝากเพื่อทุนการศึกษาบุตร ยอดยกมา	9,029,400.00	บาท	Baht
Education Fund deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	442,578.73	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	207,178.73	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	9,264,800.00	บาท	Baht
6. ทุนสำรอง Compulsory reserve	37,628,469.18	บาท	Baht
7. ทุนสะสมตามข้อบังคับ Reserve according to by	1,735,459.44	บาท	Baht
laws, regulation and other			

8. ถือหุ้น ชุมชุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด Share capital in the Federation of Saving and credit Cooperatives of Thailand Limited (FSCT)	51,000,000.00	บาท	Baht
9. เงินฝากธนาคาร (7 ธนาคาร รวม 9 บัญชี) Deposits at Banks	9,550,477.61	บาท	Baht
10. เงินฝากสหกรณ์อื่น Deposits in other Co-operatives	209,643,591.33	บาท	Baht
11. เงินให้กู้แก่สมาชิก ยอดยกมา Loans to members form last month	338,862,350.48	บาท	Baht
❖ ให้กู้ระหว่างเดือน Loans to members in this month	20,770,700.00	บาท	Baht
❖ รับชำระคืนระหว่างเดือน Loans repayment form members in this month	22,646,379.34	บาท	Baht
คงเหลือ ณ วันสิ้นเดือน Total Loans to members	336,986,671.14	บาท	Baht
12. เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น Loans to other cooperatives	246,671.95	บาท	Baht
13. ดอกเบี้ยรับจากเงินให้กู้ Interest received from Loans	2,912,431.50	บาท	Baht
14. รายได้เดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2564 Revenue in January - February 2021	2,933,053.23	บาท	Baht
15. รายจ่ายเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2564 Expenses in January - February 2021	581,597.18	บาท	Baht
16. รายได้สูง (ต่ำ) กว่าค่าใช้จ่าย Total income (Approximated)	2,351,4561059	บาท	Baht



นายกสสอป. เข้าร่วมพิธีทำบุญเนื่องในวันครบรอบ การก่อตั้งสมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์ฯ 8 สมาคม

วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 นายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ นายกสมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์สมาชิก สหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอป.) นางสาวสุณิสา รองรัตน์ ผู้ช่วย เสร้งญิก นางสาว สมหมาย สราญจิตร กรรมการผู้จัดการ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ นายดวงสิทธิ์ สุมนรัตน์ชัย และ นางสาวกันยารัตน์ ภัลยวรรณ เจ้าหน้าที่สมาคมฯ เข้าร่วมพิธีทำบุญอาคารสวัสดิการสมาคมนักพัฒนากิจสงเคราะห์ สหกรณ์ออมทรัพย์ไทย (สธ.สอ.) ถนนนครอินทร์ อ. บางกรวย จ. นนทบุรี เนื่องในโอกาสวันครบรอบ การก่อตั้งสมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์ 8 สมาคมฯ 7 กลุ่มวิชาชีพ โดยมีนายสมพล ตันตีสันติสม นายกสมาคมสสอ. เป็นประธานในพิธีทำบุญ และมีนายกสมาคมฯ กรรมการฯ และเจ้าหน้าที่ฯ 8 สมาคมฯ 7 กลุ่มวิชาชีพเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

หลังเสร็จพิธีทำบุญ ได้ทำพิธีเผาบายชื่อ สมาชิกสมาคมฯ 8 สมาคมฯ ที่เสียชีวิตเพื่อเป็นการ อุทิศส่วนกุศลให้แก่สมาชิกที่เสียชีวิตด้วย

นายกสสอป. และกรรมการฯ เข้าร่วมการประชุม คณะกรรมการ สสอป. ประจำเดือนกุมภาพันธ์

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563 นายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ นายกสสอป. นายกมลศักดิ์ พัฒนสิงห์ เลขานุการ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ พร้อมกับกรรมการฯ และ เจ้าหน้าที่สมาคมฯ เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการ ดำเนินการ สมาคมนักพัฒนากิจสงเคราะห์สมาชิก สหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ ชุดที่ 5 ครั้งที่

24 ณ ห้องประชุมวงกลม ชั้น 5 อาคารสวัสดิการ สมาคมนักพัฒนากิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ไทย (อาคาร สธ.สอ.) ถนนนครอินทร์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี โดยมีนายศรีโพธิ์ วายุกัตร์ นายกสมาคมฯ ทำหน้าที่ ประธานในที่ประชุม

- ที่ประชุมรับทราบเรื่องที่ประธานฯ แจ้งให้ ทราบ 48 เรื่อง (หนังสือเข้าจากองค์กรต่างๆ)

- ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุม คณะกรรมการสมาคมฯ ชุดที่ 5 ครั้งที่ 23 วันเสาร์ที่ 23 มกราคม 2563

- ติดตามผลการประชุมคราวก่อน 9 เรื่อง

- รับทราบจำนวนศูนย์ประสานงานฯ ณ วันที่ 31 มกราคม 2563 จำนวน 68 ศูนย์ประสานงานฯ

- รับทราบจำนวนสมาชิกฯ ณ วันที่ 31 มกราคม 2563 โดยมีสมาชิกยกมาจากเดือนธันวาคม 2563 จำนวน 6,341 คน สมาชิกรอบ 1/2564 (ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 มกราคม 2564) จำนวน 28 คน เสียชีวิต 4 คน ลาออก 11 คน สมาชิกคงเหลือ ณ วันที่ 31 มกราคม 2564 จำนวน 6,358 คน

- จำนวนสมาชิก 3 สมาคมฯ ณ วันที่ 31 มกราคม 2564 คือ สสอ.รท. (ราชการ) 30,055 คน สสอ. (รัฐวิสาหกิจ) 21,807 คน และสสอป. (ประกอบการ) 6,358 คน รวมสมาชิก 3 สมาคมฯ จำนวน 58,220 คน

- รับทราบรายชื่อสมาชิกสมาคมฯ รอบ 2/2564 (ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564) จำนวน 59 คน

- รับทราบงบแสดงฐานะการเงินสมาคมฯ ประจำปี 2563 ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 ซึ่งจัดทำ โดยนางหทัยรัตน์ นิมิตรพงศ์พร ผู้ตรวจบัญชีสมาคมฯ

- อนุมัติการรับสมัครสมาชิกใหม่ รอบ 3/2564 ประจำเดือนมีนาคม 2563 จำนวน 26 คน

(ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 มีนาคม 2564)

- อนุมัติสมาชิกลาออก 6 ราย
- อนุมัติจ่ายเงินสงเคราะห์ให้แก่ผู้รับเงินสงเคราะห์ของสมาชิกฯ ที่เสียชีวิต 8 ราย ได้แก่

1. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนางอุบล การจारी อายุ 81 ปี สมาชิกรอบ 1/2554 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์พนักงานฝ้าย จำกัด จ.ปทุมธานี เสียชีวิตเนื่องจากหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน

2. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายเวียงชัย จันทบุรี อายุ 59 ปี สมาชิกรอบ 5/2559 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์มิตรชูชีพมอเตอร์สประเทศไทย จำกัด จ.ชลบุรี เสียชีวิตเนื่องจากกระทบหัวใจและหายใจล้มเหลว

3. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายนิพนธ์ พูลธรรม อายุ 55 ปี สมาชิกรอบ 1/2555 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยคูราโบ จำกัด จ.ปทุมธานี เสียชีวิตเนื่องจากโรคหัวใจจากความดันโลหิตสูง

4. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนางมารศรี ยงสืบชาติ อายุ 55 ปี สมาชิกรอบ 1/2554 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด จ.อ่างทอง เสียชีวิตเนื่องจากโรคมะเร็ง

5. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายวิเชียร สอนโย อายุ 59 ปี สมาชิกรอบ 5/2559 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด จ.อ่างทอง เสียชีวิตเนื่องจากติดเชื้อในกระแสเลือด

6. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายมานะกุล พรหมธรม อายุ 64 ปี สมาชิกรอบ 2/2554 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด จ.อ่างทอง เสียชีวิตเนื่องจากโรคเลือดออกในสมอง

7. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนางสาว สิว จันทาศ อายุ 66 ปี สมาชิกรอบ 1/2558 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์ผู้ผลิตเครื่องปรับอากาศแห่งประเทศไทย จำกัด จ.ชลบุรี เสียชีวิตเนื่องจากโรคเส้นเลือดในสมองตีบ

8. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนางสาวทำนอง คำมี อายุ 65 ปี สมาชิกรอบ 3/2558 ศูนย์ประสานงานสภกรณ์ออมทรัพย์ข้าวหงษ์ทอง จำกัด กรุงเทพฯ เสียชีวิตเนื่องจากโรคมะเร็งปอด

- มีมติอนุมัติเรื่องต่าง ๆ รวม 16 เรื่อง

- มีมติรับทราบเรื่องต่าง ๆ รวม 27 เรื่อง

นายกสสอป. เข้าร่วมการประชุมใหญ่ สอ. เจ้าหน้าที่สภกรณ์นครสวรรค์ จำกัด

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564 นายศรีโพธิ์ วายุพัคตร์ นายก สสอป. และนายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ เดินทางไปร่วมการประชุมใหญ่สามัญประจำปีครั้งที่ 19 ครั้งที่ 1 สภกรณ์ออมทรัพย์เจ้าหน้าที่สภกรณ์นครสวรรค์ จำกัด ณ ห้องประชุมสัมมนาแม่ทรี สภกรณ์การเกษตรพยุหะคีรี จำกัด อ.พยุหะคีรี จ.นครสวรรค์ โดยมีนางปารณีย์ คล้ายเปรม ประธานกรรมการฯ ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุม

นายศรีโพธิ์ วายุพัคตร์ ทำการมอบนาฬิกาสมาคมฯ 9 เรือนให้แก่สภกรณ์ฯ เพื่อนำไปมอบให้แก่สมาชิกฯ และทำการแนะนำสมาคมฯ พร้อมกับเชิญชวนสมาชิกสภกรณ์ฯ และบุคคลในครอบครัวให้สมัครเป็นสมาชิกสมาคมฯ ด้วย

ณ วันที่ 30 กันยายน 2563 สภกรณ์มีสมาชิก 167 คน ทุนเรือนหุ้น 8,745,046.57 บาท เงินให้กู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน 805,200 บาท เงินกู้สามัญ 750,000 บาท เงินพิเศษ 4,562,750 บาท หนี้เงินกู้คงเหลือ 22,200,710 บาท

สมาชิกดีเด่น และสมาชิกดีมาก ประจำปี 2563



นายเสน่ห์ ศรีเสงี่ยม แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
สมาชิกระดับดีเด่น



นายสุพจน์ บุญเกิด สมาชิกแผนกอินทรมณฑ
สมาชิกระดับดีเด่น



นายสมพร แยมฤดี แผนกสปีนนิ่ง ผลิต
สมาชิกระดับดีมาก



นางสาวณัฐริญา อนุลี แผนกบริหาร
(ห้องปฏิบัติการเคมี) สมาชิกระดับดีมาก



นางปานแก้ว บุญสำรวย แผนกเจ้าหน้าที่
สมาชิกระดับดีมาก



นางสาวพรเพ็ญ ศิลประดิษฐ์ แผนกบริหาร (บัญชี)
สมาชิกระดับดีมาก



สวัสดีครับ “แอดวอเนเจอร์” ฉบับประจำเดือนมีนาคม 2564 มาพบกับ ท่านสมาชิกและท่านผู้อ่านทุกท่านแล้วครับ @@@##@@@

ขอแสดงความยินดีกับ **คุณชโลธร พงศ์วิทย์ เวทิน** ที่อยู่ระหว่างการปลูกบ้านหลังใหม่ ขอให้บ้านที่สร้างเสร็จโดยเร็วครับ @@@##@@@ โชคดีแต่ต้นปี สำหรับ **คุณพรรณชนัน ทรวงวุฒิเลิศ** รถยนต์ถูกรถกระเบาะถอยมาชนที่หน้าโรงงานด้านจุด 8 หลังจากออกกะทำงานมา แต่ยั้งดีที่รถยนต์ไม่เป็นอะไรมากครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกสทกรณฯ 3 ท่านที่เกษียณอายุและขอออกจากงานตามโครงการของบริษัท ได้แก่ **คุณนภา พรเจริญ คุณสุรินทร์ สุขพันธ์ และคุณพัชรिता มีบำรุง** ขอให้ทุกท่านมีความสุขหลังการเกษียณอายุ และต้องขอขอบคุณทั้งสามท่านที่ได้บริจาคเงินให้แก่สหภาพแรงงานฯ เป็นเงินคนละ 1,000 บาทด้วยครับ @@@##@@@ เพราะคุณแม่มยังไม่เคยนั่งเครื่องบิน **คุณประเสริฐ ดอกบัว** จึงพาคุณแม่ ภรรยาและลูกนั่งเครื่องบินไปเที่ยวเชียงใหม่ ขอชื่นชมคุณประเสริฐนะครับ ที่ทำสิ่งดีๆ ให้แก่พระในบ้านครับ @@@##@@@ ซัพพลายทำอีกแล้ว สำหรับ **คุณสมหมาย จันทโคตร** คราวนี้พาครอบครัวเดินทางไปเที่ยวเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ครับ @@@##@@@ ขออนุโมทนาบุญกับ **คุณศรีโพธิ์ วายุพัทธร** ที่ได้ทำบุญเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้แก่คุณพ่อ คุณแม่และญาติที่เสียชีวิต เมื่อกลางเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมาโดยมี **คุณวิรัตน์ ชูจิตต์ และ คุณวัฒน์ชัย กลัดสนิท** ไปช่วยจัดงานด้วยครับ @@@##@@@ กลับมาทำงานได้แล้ว

สำหรับ **คุณฐิติพร ควรบำเรอ** หลังจากประสบอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ล้ม ทำให้หัวไหล่กระดูกกระตุกเคลื่อน เอ็นฉีก ต้องหยุดงานไปสามวัน ขอให้สุขภาพแข็งแรง หายเป็นปกติโดยเร็วนะครับ @@@##@@@ ในช่วงการทำงานในกะบ่ายของวันหนึ่ง **คุณเสนห์ ศรีเสงี่ยม** (สปินนิ่ง ผลิต) ทำแกงปานกมาทานที่ห้องอาหารในโรงงาน เพื่อนๆ ที่ทานอาหารด้วยบอกว่า ฝีมือคุณเสนห์อร่อยมากครับ @@@##@@@ ใช้เวลาในวันเสาร์ วันอาทิตย์ไปกางเต็นท์พักผ่อนแถวสระบุรี **คุณวีระยุทธ โทมะโน** บอกว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีของชีวิตที่ตื่นเต้นและน่าจดจำครับ @@@##@@@ มีเฟซบุ๊กเป็นของตนเองแล้ว สำหรับ **คุณนิตยา ศิลป์ประดิษฐ์** โดยใช้ชื่อว่า “นิตยา ยายนิต” ขอเชิญเพื่อนๆ ทุกคนเพิ่มเป็นเพื่อนได้ครับ @@@##@@@ ช่วงนี้ไม่ค่อยได้รับข่าวคราวจาก **คุณอารีย์ จันทโคตร** เลย ไม่ทราบว่าจะสบายดีไหมครับ ว่างๆ แวะไปเยี่ยมน้องที่สทกรณฯ บ้างครับ

ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณพงศ์พันธุ์ สุวรรณบัตร** ที่สูญเสียบิดาไปเมื่อต้นเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา และคุณพ่อยังเป็นสมาชิก สสอป. ด้วยครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณยุทธนา ลือวัฒน์นะ** ที่สูญเสียบิดาไปเมื่อกลางเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมาครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณสมชาย แก้วโย และ คุณจรัญ แก้วโย** ที่สูญเสียมารดาเมื่อต้นเดือนมีนาคมครับ @@@##@@@ ขอขอบคุณสมาชิก 8 ท่าน ที่ได้ทำการเพิ่มเงินค่าหุ้นรายเดือนกับสทกรณในเดือนมีนาคมที่ผ่านมา ได้แก่ **คุณวุฒินันท์ รินจำอัด คุณศักดิ์ชัย อยู่สุข คุณสุริชัย จิตตะ คุณวันชัย อดทน คุณลักขณา อดทน คุณณัฐริญา อนุสิ และ คุณมานะ เกษางาม** ขอให้ทุกท่านมีหุ้นจำนวนมากในวันเกษียณอายุครับ @@@##@@@ อยู่ระหว่างการ

รักษาตัวจากการป่วยที่บ้านพักในอ่างทอง ขอเป็นกำลังใจให้ **คุณสุวรรณ บุญอำไพ** ให้อาการป่วยหายดีขึ้นโดยเร็ววันครับ **@@@###@@@** เพราะลูกไม่สบาย มีอาการไอเล็กน้อยและคัดจมูก ทำให้ **คุณศิริขวัญ ป่าพฤษา** พาลูกเข้ารักษาที่โรงพยาบาลเอกชนในอยุธยา เสียค่ารักษาพยาบาล 4,780 บาท แต่เบิกเงินคืนได้ 800 บาท น่าเห็นใจมากเลยครับ **@@@###@@@** แสดงความยินดีกับ **คุณเฉลย ชมบุหรีน** และ **คุณกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์** ที่ได้รับการเลือกตั้งเป็นสมาชิกสภาเทศบาลตำบลโพสะครับ **@@@###@@@** เช่นเดียวกัน ขอแสดงความยินดีกับ **คุณสุรัตน์ แสงประพาฬ** ที่พี่สาวได้รับการเลือกตั้งเป็นสมาชิกสภาเทศบาลตำบลโพสะด้วยครับ **@@@###@@@** ขอขอบคุณสมาชิก 5 ท่าน ที่ได้ นำบิดา มารดามาสัมครเป็นสมาชิกสมทบ ของ สทหรณ์ฯ ได้แก่ **คุณมะลิ เส็งรอดรัตน์ (มารดา) คุณเอกสิทธิ์ เอมสอาด (มารดา) คุณอัครพล นาคอำไพ (มารดา) คุณพรเทพ นิ้มพงษ์ (บิดา) และ คุณกนกวรรณ คุณทัย (บิดา) @@@###@@@** ขอแสดงความยินดีกับ **คุณสุรกิจ กลั่นพรหม (โรงงานหนองแค)** ที่กำลังอยู่ระหว่างการซ่อมแซมบ้าน ถ้าซ่อมเสร็จแล้วอย่าลืมถ่ายรูปบ้านสวยให้ดูบ้างนะ ครับ **@@@###@@@** ขอแสดงความยินดีกับ **คุณราวินครานาถ เน็ด (ราวี)** ที่ลูกสาวกำลังเรียน คณะแพทยศาสตร์ ปี 4 ที่ประเทศรัสเซีย อีกไม่นาน คุณราวีจะมีลูกสาวเป็นคุณหมอล้วครับ **@@@###@@@** สองหนุ่มสาว **คุณอนุวัฒน์ คุณเนตรนภา พิณประเสริฐ** พาลูกไปชมภาพยนตร์ เรื่อง คิงคอง ที่โลตัสอ่างทอง คุณแจ้คบอกจะมาดูพวกเดียวกัน **@@@###@@@**

ขอแสดงความยินดีกับ **คุณวัชระ คุณนภากรณ์ ป่าพฤษา** เนื่องในโอกาสวันครบรอบ 29 ปี

ของการแต่งงานเมื่อวันที่ 12 มีนาคมที่ผ่านมา ขอให้ชีวิตครอบครัวมีความสุขตลอดไปครับ **@@@###@@@** แม้จะเกษียณอายุไปแล้ว แต่ **คุณสายัณห์ แผนประดิษฐ์** ยังคงบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ขออนุโมทนาบุญด้วยครับ **@@@###@@@** นอกจากทำงานบริษัทแล้ว **คุณหทัยชนก อธิลาภ** ยังขายของเป็นอาชีพเสริมด้วย ล่าสุดน้องใหม่ ทำแซนด์วิชขาย โดยมียี่ห้อเป็นของตัวเองว่า “ชนก แซนด์วิชแอนด์เบอร์เกอร์” (เขียนชื่อแบรนด์เป็นภาษาอังกฤษ) ฝากเพื่อนสมาชิกช่วยกันอุดหนุนด้วยนะครับ **@@@###@@@** ใช้เวลาหลังเลิกงาน วิ่งออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน สำหรับ **คุณสุรพล ยมพาลไพ** ขอให้สุขภาพแข็งแรงตามที่ต้องการนะครับ **@@@###@@@** ขอแสดงความยินดีกับ **คุณปริษา คุณจันทนา ขำสถิตย์** ที่ลูกชายสอบเข้า เรียน นักเรียน จ่า ทหาร เรือ ได้ ในปี นี้ ครับ **@@@###@@@ @@@###@@@** เกษียณอายุไปเมื่อปลายปีที่ผ่านมา ตอนนี้ **คุณสมพิศ บัวระยับ** มีเวลาทำงานอยู่ช่อมรยยนต์เต็มตัวแล้ว ขอให้กิจการเจริญรุ่งเรืองยิ่งๆ ขึ้นไปนะครับ **@@@###@@@** ขอแสดงความยินดีกับ **คุณนนทรี ผูกเพชร** เนื่องในโอกาสเปิด “ร้านข้าวมันไก่ใบตอง - หมูสะเต๊ะใบตอง สาขา 2” ร้านตั้งอยู่เลยร้าน DIY โพธิ์ทอง ประมาณ 200 เมตร ฝากเพื่อนสมาชิกไปช่วยกันอุดหนุนด้วยครับ **@@@###@@@** ขอขอบคุณสมาชิก 2 ท่านที่นำบิดา และมารดามาสัมครเป็นสมาชิก สสอป. รอบพิเศษ (อายุ 55 - 60 ปี) คือ **คุณชนภัทร์ มีจันทร์มาก (บิดา) และ คุณอภิชาติ เส็งรอดรัตน์ (มารดา) @@@###@@@** ขอขอบคุณ **คุณปราโมทย์ กุหลาบ** ที่สมัครเป็นสมาชิก สสอป. และ **คุณกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์** ที่สมัครเป็นสมาชิก สส.ชสอ. เป็นสมาคมฯ ที่ 2 เช่นกัน ครับ **@@@###@@@** พบ กัน ฉบับ หน้า **@@@###@@@** สวัสดีครับ **@@@###@@@**



โรคอ้วนในเด็ก ความน่ารักที่แฝงด้วยอันตราย

ผู้ใหญ่หลายคนมักจะคิดว่า “เด็กอ้วน” คือเด็กน่ารัก น่ากอด แต่หารู้ไหมว่าความน่ารักที่มาจากความอ้วนนั้นอาจไม่เป็นผลดีเท่าไรนัก เพราะถ้าปล่อยให้เด็กอ้วนต่อไปเรื่อย ๆ ในระยะยาวจะมีปัญหาสุขภาพมากมายตามมา จากสถิติพบว่ามีเด็กทั่วโลกเป็นโรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น 2 - 3 เท่ามาตั้งแต่ปี 1980 และไม่มีทีท่าว่าจะลดลง

สาเหตุของโรคอ้วนในเด็ก

สาเหตุของโรคอ้วนในเด็กนั้นมีอยู่หลายปัจจัยด้วยกัน เช่น การบริโภคที่เปลี่ยนไปในยุคสมัยที่เต็มไปด้วยอาหารฟาสต์ฟู้ด มีพลังงานสูง และพฤติกรรมการออกกำลังกายไม่สมดุลกับพลังงานที่ได้รับในแต่ละวัน ดังนั้นคุณพ่อคุณแม่และผู้ปกครองจึงมีส่วนสำคัญอย่างมากที่จะทำให้ลูกของคุณห่างไกลจากโรคอ้วนในเด็กได้ ด้วยการดูแลอาหารการกินของลูกให้ถูกต้องตามโภชนาการ

อันตรายจากโรคอ้วนในเด็ก

- โรคอ้วนในเด็กมีผลเสียต่อสุขภาพหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันเลือดสูง โรคไขมันในเลือดสูง ซึ่งหลายคนอาจจะเข้าใจว่านี่คือโรคที่พบในผู้สูงอายุเท่านั้น แต่จริง ๆ แล้วโรคเหล่านี้สามารถพบได้ในคนอายุน้อย ๆ ที่มีภาวะโรคอ้วนอีกด้วย

- นอกจากนี้ยังอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ได้ในระบบทางเดินหายใจได้แก่ ภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นขณะหลับ ส่งผลเสียถึงการนอนที่ไม่เพียงพอ

และส่งผลกระทบต่อการเรียนรู้ของเด็กด้วยเช่นกัน ทำให้เด็กไม่สามารถเรียนรู้ได้อย่างเต็มที่

- รวมไปถึงเด็ก ๆ อาจมีผลกระทบทางด้านจิตใจ เช่น การถูกเพื่อนล้อ ถูกบูลลี่เรื่องรูปลักษณ์ จนทำให้เกิดความเครียดและอาจเป็นโรคทางจิตเวชได้

- ควบคุมปริมาณอาหารของลูก ให้รับประทานผักผลไม้ที่มีกากใยเป็นประจำ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูง เช่น ของทอด ขนมหวาน ขนมขบเคี้ยวที่ไม่มีประโยชน์ เครื่องดื่มที่มีน้ำตาล น้ำอัดลม

- ให้ออกกำลังกายที่ได้ขยับร่างกายและออกกำลังกายไปในตัวอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน ไม่ปล่อยให้ลูกอยู่หน้าจออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น คอมพิวเตอร์ ทีวี ไอแพด แท็บเล็ต โทรศัพท์มือถือเป็นเวลานาน โดยเฉพาะเด็กเล็กอายุ 2-5 ขวบ ไม่ควรให้ดูเกินครึ่งชั่วโมงต่อวัน

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันของลูกให้มีการเคลื่อนไหวมากขึ้น เช่น ฝึกการเดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์ ฝึกทำงานบ้านง่าย ๆ

- พาลูกเข้านอนให้เป็นเวลาและนอนให้เพียงพอ เพราะการนอนดึกหรือนอนน้อยนั้นเป็นสาเหตุหนึ่งของความอ้วน

สิ่งที่พ่อแม่ต้องทำเพื่อลูกน้อย

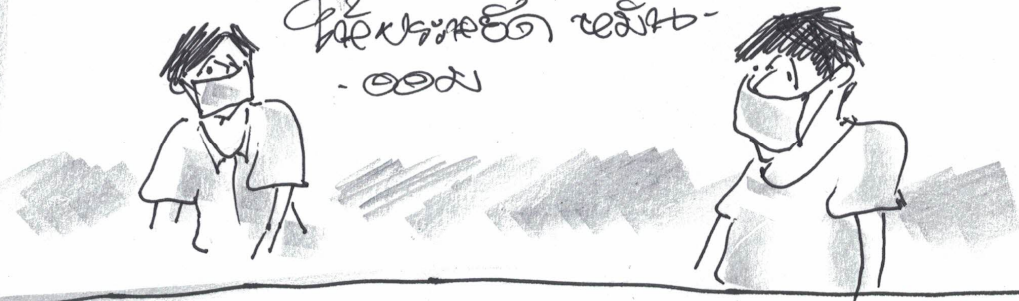
(ข้อมูลโดย ผศ. พญ.อรพร ดำรงวงศ์ศิริ)



" พี่หอย... ชื่อของเชื้อโควิด-19. ซึ่งระลอก
 - ๒๓๒๒ หรือ. ๒๓๒๓ ยังอยู่ด้วย..



" ซึ่งระลอก ๒ ไปจน ๓.. เคยบอกกับพี่หอย
 พี่หอยอย่าลืม
 - ๑๑๑



๒๒๓ ยังอยู่ ไม่สาย พี่หอย.. ๑๑๑ กับ พี่หอย
 สหกรณ์ได้. ๑๑๑๑๑..



ภาพกิจกรรมสหกรณ์



สหกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพสวดศพบิดา
นายพงศ์พันธุ์ สุวรรณบัตร ที่วัดโพธิ์บุล
(1 กุมภาพันธ์ 2564)



ประธานและกรรมการฯ เยี่ยมไข้ นายประเทือง อากาศเย็น
ที่บ้านพัก ต.หัวไผ่ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง
(8 กุมภาพันธ์ 2564)



สหกรณ์ฯ จัดการเลือกตั้งกรรมการฯ ที่โรงงานหนองแค
อ.หนองแค จ.สระบุรี
(16 กุมภาพันธ์ 2564)



สมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563
ณ โดมคลุมลานเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโพสะ
(16 กุมภาพันธ์ 2564)



เจ้าหน้าที่ฯ มอบของเยี่ยมใจนายชานยุทธ แก้วน้ำเชื้อ
สมาชิกแผนกเอฟ.อาร์.พี. ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ
(16 กุมภาพันธ์ 2564)



นายก สสอ. เข้าร่วมการประชุมใหญ่
สอ.เจ้าหน้าที่สหกรณ์นครสวรรค์ จำกัด
(19 กุมภาพันธ์ 2564)