



www.sahakomtrc.com

ข่าว สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพ แรงงานไทยเรยอน จำกัด

ปีที่ 35 ฉบับที่ 389

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564

THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

36 หมู่ 2 ถนนอุรุตรา-อ่างทอง ค. โทสะ อ. เมือง จ. อ่างทอง 14000 โทร./แฟกซ์ 0-3567-2127,129 /sahakomtrc@hotmail.com

ที่ประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563 อนุมัติเงินปันผล ร้อยละ 4.00 และเงินเฉลี่ยคืน ร้อยละ 5.00

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564 สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอนจำกัด ทำการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563 ณ โดมคลุมลานเอนกประสงค์ เทศบาลตำบลโพสะ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง โดยนายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ และนางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ ร่วมดำเนินการประชุม

- ที่ประชุมทำการยื่นไว้้อาลัยสมาชิกสามัญ 2 คน และสมาชิกสมทบ 1 คน ที่เสียชีวิต

- รับทราบสมาชิกเข้าใหม่ และขอลาออกจากสหกรณ์ ปี พ.ศ. 2563

ณ วันสิ้นปี 2562 สหกรณ์มีสมาชิก 1,248 คน สมาชิกเข้าใหม่ 43 คน สมาชิกลาออกจากบริษัทฯ 8 คน สมาชิกลาออกจากสหกรณ์ฯ 53 คน สมาชิกลาออก เนื่องจากการเกษียณอายุ 4 คน สมาชิกเสียชีวิต 4 คน สมาชิกคงเหลือ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 จำนวน 1,222 คน (สมาชิกสามัญ 901 คน สมาชิกสมทบ 321 คน

- มีมติทำการรับรองรายงานการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562

- รับทราบรายงานผลการดำเนินงานของ

สหกรณ์ฯ ประจำปี 2563 โดยสหกรณ์ฯ มีสมาชิก 1,222 คน ทุนเรือนหุ้น 378.08 ล้านบาท ทุนสำรอง 35.55 ล้านบาท ทุนสะสมตามข้อบังคับ 530,483.40 บาท เงินรับฝากจากสมาชิก (3 ประเภท) จำนวน 269.01 ล้านบาท เงินรับฝากจากสหกรณ์อื่น 537,400.42 บาท เงินให้กู้แก่สมาชิก 345.88 ล้านบาท (สมาชิกที่เป็นหนี้สหกรณ์ฯ 655 คน สมาชิกที่ไม่เป็นหนี้สหกรณ์ 56 คน) เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น 497,276.62 บาท เงินฝากสหกรณ์อื่น 209.64 ล้านบาท เงินลงทุนใน ชสอ. 51.20 ล้านบาท เงินสดและเงินฝากธนาคาร 1.68 ล้านบาท สินทรัพย์รวม 626.80 ล้านบาท รายได้ 28.93 ล้านบาท รายจ่าย 8.31 ล้านบาท กำไรสุทธิประจำปี 2563 จำนวน 20,614,445.04 บาท

(อ่านต่อหน้า 3)



รายชื่อคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 39 (พ.ศ.2564)

นายลิขิต	มีบำรุง	ประธานกรรมการ
นายเฉลย	ชมบุหรีน	รองประธานฝ่ายการเงิน
นายศรีโพธิ์	วายุพัทตร์	รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
นายกฤษณชัย	สินธุประสิทธิ์	เลขานุการ
นายพีระภัทร	ลอยละลิว	เหรัญญิก
นายพงษ์ศักดิ์	คงมี	กรรมการ
นายณัฐภูมิ	สุวรรณวงศา	กรรมการ
นายธนกฤต	วโรตนม์	กรรมการ
นายศุภกิตต์	ทิพย์สิงห์	กรรมการ
นายพงษ์ทร	ทับแถม	กรรมการ
นายธนพงษ์	เชื้อเมืองพาน	กรรมการ
นายอรรถพล	พูลทอง	กรรมการ
นายณัฐพงษ์	แป็งนวล	กรรมการ
นางสาวจีรพรรณ	งามวิจิตร	กรรมการ
นายณัฐวุฒิ	แก้วสุใส	กรรมการ

เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ

นางเกษมศรี	เมฆหมอก	ผู้จัดการ
นางนาถ	มงคลหว่า	หัวหน้าฝ่ายทั่วไป
นางสาวนุชนารถ	แก้วน้ำเชื้อ	เจ้าหน้าที่บัญชี
นางสาวฐิติพร	ควรบำเรอ	เจ้าหน้าที่ธุรการ
นางสาวดวงกมล	แก้วสุใส	เจ้าหน้าที่การเงิน

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการ : นายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์

กองบรรณาธิการ ✎ นายเฉลย ชมบุหรีน ✎ นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ ✎ นายพีระภัทร ลอยละลิว
 ✎ นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา ✎ นายธนกฤต วโรตนม์ ✎ นายศุภกิตต์ ทิพย์สิงห์
 ✎ นายพงษ์ทร ทับแถม ✎ นายธนพงษ์ เชื้อเมืองพาน ✎ นายอรรถพล พูลทอง
 ✎ นางสาวจีรพรรณ งามวิจิตร ✎ นายณัฐวุฒิ แก้วสุใส ✎ นายไชยพันธ์ ทรัพย์สุทธิ

อาร์คเวิร์ค : นางสาวฐิติพร ควรบำเรอ

ติดต่อเรา

☎ : 035-672127,129 📱 : 095-5176507 เบอร์ภายใน : 3343 ผู้จัดการ (เกษมศรี) : 089-9006596

ที่ประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563 อนุมัติเงินปันผล ร้อยละ 4.00 ฯ (ต่อจากหน้า 1)

- รับทราบรายงานการตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2563 ของนางสาวณัฐยา สร้อยทรัพย์ ผู้ตรวจสอบกิจการ

- อนุมัติงบประมาณฐานะการเงิน งบกำไรขาดทุน และงบกระแสเงินสด สำหรับปีสิ้นสุด วันที่ 31 ธันวาคม 2563 ซึ่งทำการสอบบัญชีโดยนางวรรกร แซ่มเมืองปัก ผู้สอบบัญชี

- อนุมัติการจัดสรรกำไรสุทธิ ประจำปี 2563 จำนวน 20,614,445.04 บาท รวม 8 รายการ คือ 1. เงินสำรอง 2,070,000.00 บาท 2. ค่าบำรุงสันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย 30,000 บาท 3. เงินปันผล ร้อยละ 4.00 จำนวน 14,612,389.00 บาท 4. เงินเฉลี่ยคืน ร้อยละ 5.00 จำนวน 1,078,551.00 บาท 5. ทุนรักษาระดับเงินปันผล 29,725.04 บาท 6. เงินโบนัสกรรมการและเจ้าหน้าที่ 783,780.00 บาท 7. เงินทุนสาธารณประโยชน์ 160,000.00 บาท 8. เงินทุนสวัสดิการสมาชิก 1,850,000.00 บาท

- มีมติกำหนดวงเงินกู้ยืมและค้ำประกันของสหกรณ์ ประจำปี 2564 จำนวน 300,000,000 บาท (สามร้อยล้านบาท)

- อนุมัติกำหนดวงเงินการลงทุนตามประกาศของคณะกรรมการพัฒนาสหกรณ์แห่งชาติ ข้อ 7.

- รับทราบแผนงาน และงบประมาณรายรับ - รายจ่าย สหกรณ์ฯ ประจำปี 2564 โดยประมาณการรายได้ จำนวน 30,770,350.00 บาท ประมาณการรายจ่าย จำนวน 9,224,320.00 บาท ประมาณการกำไรสุทธิ ประจำปี 2564 จำนวน 21,546,030 บาท (ประมาณการการจัดซื้อเครื่องใช้ประจำสำนักงาน 165,000.00 บาท)

- มีมติเลือกตั้งนางสาวณัฐยา สร้อยทรัพย์ เป็นผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2564 โดยกำหนดค่าตรวจสอบกิจการ เดือนละ 6,000 บาท รวมถึงค่าพาหนะในการเดินทางปฏิบัติงานที่สหกรณ์ ค่าพาหนะเดินทางมาเข้าร่วมประชุมประจำเดือนกับคณะกรรมการฯ ครั้งละ 400 บาท และค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาในหลักสูตรที่เกี่ยวข้อง และเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานตรวจสอบกิจการ ตามความเป็นจริง

- มีมติทำการเลือกตั้งนางวรรกร แซ่มเมืองปัก ผู้สอบบัญชีบริษัท วรรกรและสุชาติสอบบัญชี จำกัด เป็นผู้สอบบัญชีสหกรณ์ฯ ประจำปี 2564 โดยกำหนดจ่ายค่าธรรมเนียมการสอบบัญชี จำนวน 70,000 บาท

- มีมติเลือกตั้งกรรมการฯ ชุดที่ 39 รวม 7 คน ได้แก่ นายพงษ์ทร ทับแกม นายธนพงษ์ เชื้อเมืองพาน นายอรรถพล พูลทอง นายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ นายณัฐพงษ์ แป้งนวล นางสาวจิรพรรณ งามวิจิตร และนายณัฐวุฒิ แก้วสุขใส



สหกรณ์ฯ มอบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลสมาชิกป่วยเป็นโรคร้ายแรง เป็นเงิน 10,000 บาท

วันที่ 4 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นายวิรัตน์ ชูจิตต์

เหรียญกษาปณ์ นายสมยศ นันทาวัง กรรมการฯ นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ และนางสาวฐิติพร ควรบำเรอ เจ้าหน้าที่ธุรการ เดินทางไปมอบเงินค่ารักษาพยาบาล ให้แก่นายพยนต์ ทองกระจาย สมาชิกแผนกพื้นที่สภาพการเป็นพนักงาน จำนวน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) ที่บ้านพัก ต.โพสะ อ.เมือง อ่างทอง จ.อ่างทอง เนื่องจากนายพยนต์ ทองกระจาย ป่วยเป็นโรคหลายโรค โดยเฉพาะโรคไตต้องทำการฟอกไตเป็นประจำ

นายกสสอ.ป. กรรมการฯ และประธานศูนย์ประสานงานมอบเงินสงเคราะห์ 600,000 บาท

วันที่ 24 มกราคม 2564 นายศรีโพธิ์ วายุพัทธร นายกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิก สภรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอ.ป.) นายกมลศักดิ์ พัฒนสิงห์ เลขานุการ นางสาวสมหมาย สราญจิต เหรียญกษาปณ์ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ และนายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการสภรณ์ออมทรัพย์ฯ ร่วมกันทำการมอบเงินสงเคราะห์ จำนวน 600,000 บาท (หกแสนบาทถ้วน) ให้แก่นายณัฐพล พรรณเรณู และนายณัฐธาดา พรรณเรณู ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายมานะกุล พรรณเรณู สมาชิกสมาคมฯ รอบ 1/2554 ซึ่งเสียชีวิต โดยทำการมอบให้ในพิธีฌาปนกิจศพที่วัดวิเวกวายุพัท อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา



กรรมการฯ มอบกระเช้าของขวัญให้แก่สภรณ์ฯ

วันที่ 6 มกราคม 2564 นายสุรัตน์ จันทร์วันเพ็ญ ผู้จัดการสภรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยคูราโบ จำกัด ทำมอบกระเช้าของขวัญเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2564 ให้แก่สภรณ์ออมทรัพย์ฯ และเป็นการขอบคุณที่สภรณ์ฯ นำเงินไปฝากกับสภรณ์ฯ ดังกล่าว โดยมีนายเฉลย ชมบุหรั้น รองประธานฝ่ายการเงิน เป็นผู้รับมอบ ณ ที่ทำการสภรณ์ฯ

กรรมการสภรณ์ฯ และผู้จัดการมอบกระเช้าของขวัญแก่ 3 หน่วยงาน

วันที่ 12 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ นายศุภกิตติ ทัพย์สิงห์ กรรมการฯ นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ และนางสาวฐิติพร ควรบำเรอ เจ้าหน้าที่ธุรการ นำกระเช้าของขวัญวันขึ้นปีใหม่ ไปขอพรวันขึ้นปีใหม่มากับสภรณ์จังหวัดอ่างทอง หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์อ่างทอง หัวหน้าสำนักงานที่ดินจังหวัดอ่างทอง และนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลโพสะ

กรรมการและผู้จัดการสภรณ์ฯ เข้าร่วมการทำบุญสำนักงานสภรณ์ออมทรัพย์ตำรวจอ่างทอง

วันที่ 18 ธันวาคม 2563 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เหรียญกษาปณ์ และนางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ เข้าร่วมพิธีทำบุญอาคารสำนักงานสภรณ์ออมทรัพย์ตำรวจอ่างทอง จำกัด แห่งใหม่ เลขที่ 133/10 หมู่ 8 ต. โพสะ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง และทำการมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้แทนสภรณ์ฯ

ประธานกรรมการฯ มอบเงินค่าอาหารกลางวันให้นักศึกษาฝึกงาน

วันที่ 18 ธันวาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ ทำการมอบเงินค่าอาหารกลางวันให้แก่ นางสาวมณฑาทิพย์ พึ่งเป่า นักศึกษาฝึกงาน

ชั้นปีที่ 4 สาขาผู้ประกอบการ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ซึ่งเข้าฝึกงานกับสหกรณ์ฯ ระหว่างวันที่ 17 สิงหาคม 2563 - วันที่ 18 ธันวาคม 2563 เป็นเงินจำนวน 4,150 บาท
ผู้จัดการ ธกส. มอบกระเช้าของขวัญให้กับสหกรณ์ฯ

วันที่ 20 มกราคม 2564 ผู้จัดการ ธกส. อ่างทอง ทำการมอบกระเช้าของขวัญ เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2564 ให้แก่สหกรณ์ฯ โดยมีนายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ เป็นผู้รับมอบ ณ ที่ทำการสหกรณ์ฯ สหกรณ์ฯ มอบเงินประกันชีวิตกลุ่ม 50,000 บาท ให้แก่ผู้รับผลประโยชน์ของสมาชิกที่เสียชีวิต

วันที่ 24 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ ทำการมอบเงินสินไหมทดแทนการประกันชีวิตกลุ่มของสมาชิกสหกรณ์ ให้แก่ นาง นาด มงคลหว่า ผู้รับผลประโยชน์ของนายมานะกุล พรรณเรณู สมาชิกแผนกพันสภาพการเป็นพนักงาน ซึ่งเสียชีวิต จำนวน 50,000 บาท โดยมอบให้ในพิธี ฉาปนกิจกิจศพนายมานะกุล พรรณเรณู ณ วัดวิเวก วายูพัท อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา

ทั้งนี้ สหกรณ์ฯ จัดทำประกันชีวิตกลุ่มให้แก่สมาชิกฯ ทุกคนและสมาชิกสมทบที่ถือหุ้นกับสหกรณ์ ตั้งแต่ 100,000 บาท โดยสหกรณ์ฯ จ่ายค่าเบี้ยประกันให้สมาชิกทุกคนเป็นเงินปีละหกแสนกว่าบาท



กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ เดินทางไปเยี่ยมใช้สมาชิกป่วย 3 ราย

วันที่ 21 ธันวาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ และนายสมยศ นันทาวัง กรรมการ เดินทางไปเยี่ยมใช้ นายสุรัตน์ แสงประพาฬ สมาชิกแผนกห้องปฏิบัติการเคมี ณ บ้านพัก ต.โพสะ อ.เมือง อ่างทอง จ.อ่างทอง เนื่องจากซีโครงหัก สาเหตุเกิดจากการเล่นกีฬา

วันที่ 28 ธันวาคม 2563 นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ และนายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา กรรมการ เดินทางไปเยี่ยมใช้ นายสมนึก เฟ่งพิศ สมาชิกแผนกสปีนนิ่ง ผลิตภัณฑ์ บ้านพัก ต.หัวไผ่ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง เนื่องจากหัวใจเต้นผิดปกติ

วันที่ 28 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ และนายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการฯ เดินทางไปเยี่ยมใช้ นายเฉลิมชัย ภูมิทอง สมาชิกแผนกอ็อกซิลลารี ผลิตภัณฑ์ โรงพยาบาล อ่างทองเวชชการ 2 (หมอเจ็ด) เนื่องจากป่วยกล้ามเนื้ออักเสบและเส้นเลือดดำอักเสบ

อนึ่ง ในการเดินทางไปเยี่ยมสมาชิกทั้ง 3 ราย สหกรณ์ฯ ทำการซื้อของขวัญมอบให้สมาชิกเป็นเงิน คนละ 300 บาท

กรรมการ เจ้าหน้าที่ฯ เป็นเจ้าภาพฟังพระสวดศพสมาชิก และ ช่วยเงินทำบุญ 5,000 บาท

วันที่ 21 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เจริญญิก นายสมยศ นันทาวัง นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา นางสาวนุชนารถ แก้วน้ำเชื้อ เจ้าหน้าที่บัญชี นางสาวดวงกมล แก้ว

สุกใส เจ้าหน้าที่การเงิน และนางสาวฐิติพร ควรบำรุง เจ้าหน้าที่ธุรการ เดินทางไปเป็นเจ้าภาพฟังพระสวด พระอภิธรรมศพนายมานะกุล พรรณเรณู สมาชิก แผนกพันสภาพการเป็นพนักงาน และที่ปรึกษา สภกรณ์ฯ ที่บ้านพัก ต.บางกระสั้น อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา และมอบเงินทำบุญ 5,000 บาท

อนึ่ง สภกรณ์ฯ ได้เป็นเจ้าภาพฟังพระสวด พระอภิธรรมศพนายมานะกุล พรรณเรณู ในฐานะ คู่สมรสของนางนาถ มงคลหว่า สมาชิกแผนก เจ้าหน้าที่ และในฐานะบิดาของนายวัชรกรณ์ พรรณเรณู สมาชิกแผนกสปีนนิ่ง ผลิต และมอบเงินช่วย ทำบุญ ให้แก่ นางนาถ มงคลหว่า และนายวัชรกรณ์ พรรณเรณู เป็นเงินคนละ 500 บาท

นอกจากนั้น คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ สภกรณ์ฯ ได้ร่วมกันเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมศพ นายมานะกุล พรรณเรณู ในฐานะอดีตกรรมการและที่ ปรึกษาสภกรณ์ฯ พร้อมกับช่วยเงินทำบุญ 1,400 บาท สภกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพฟังพระสวดพระอภิธรรมศพ บิดา มารดาสมาชิก 2 ราย

วันที่ 16 ธันวาคม 2563 นายสุทัศน์ เอี่ยม-แสง เลขานุการ นายพงษ์ทร ทับแถม และ นางสาว นุชนารถ แก้วน้ำเชื้อ เจ้าหน้าที่บัญชี ร่วม เป็นเจ้าภาพฟังพระสวดพระอภิธรรมงานศพมารดา นางอารีย์ ศรีวิไล สมาชิกแผนกพันสภาพการเป็น พนักงาน ณ วัดโพธิ์ทูล ต.จำปาหล่อ อ.เมือง อ่างทอง จ.อ่างทอง พร้อมมอบเงินช่วยทำบุญงาน ศพ 500 บาท

วันที่ 9 มกราคม 2564 นายเฉลย ชมบุหรัน รองประธานฝ่ายการเงิน นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เจริญฤทธิ นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา กรรมการฯ และนางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ เดินทางไปเป็นเจ้าภาพฟังพระสวดพระ

อภิธรรมศพมารดานางเนตรนภา พิณประเสริฐ สมาชิก แผนกวิสโคส ผลิต ที่วัดเชิงหวาย ต.หัวไผ่ อ.เมือง อ่างทอง จ.อ่างทอง และช่วยเงินทำบุญ 500 บาท

วันที่ 27 มกราคม 2564 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ นายกฤษณชัย สิ้นธุประสิทธิ์ กรรมการ นางนาถ มงคลหว่า หัวหน้าฝ่ายทั่วไป และนางสาวดวงกมล แก้วสุกใส เจ้าหน้าที่การเงิน เดินทางไปร่วมเป็น เจ้าภาพฟังพระสวดพระอภิธรรมงานศพบิดา นายเกียรติศักดิ์ ดอกบัว สมาชิกแผนกบริหาร (อ็อกซิลลารี ผลิต) ณ วัดพายทอง ต.สายทอง อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง พร้อมมอบเงินช่วยทำบุญงานศพ 500 บาท

สสอป. จ่ายแคชเชียร์เช็คให้แก่ศูนย์ประสานงาน 2 แห่ง เป็นเงิน 1.2 ล้านบาท

วันที่ 26 มกราคม 2564 นายสมจิตร แสน โคตร เจริญฤทธิสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิก สภกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอป.) ลงนามในหนังสือนำเสนอแคชเชียร์เช็คที่ส่งให้แก่ศูนย์ ประสานงาน 2 แห่ง เพื่อมอบเงินสงเคราะห์ให้แก่ ผู้รับเงินสงเคราะห์ของสมาชิกที่เสียชีวิต 2 ราย คือ

1. นางมาลัย ศรีกระสินธุ์ และ นายเอกราช ศรีกระสินธุ์ ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายสุวรรณ ศรี กระสินธุ์ สมาชิกสสอป. รอบ 2/2555 สังกัดศูนย์ ประสานสภกรณ์ออมทรัพย์เนชั่นมัลติมีเดีย กรุ๊ป จำกัด กรุงเทพฯ เป็นเงิน 576,000 บาท และมอบ เงินค่าจัดการให้ศูนย์ประสานงาน 6,000 บาท

2. นายกฤษณา รอดชื่น ผู้รับเงินสงเคราะห์ ของนายดำรง รอดชื่น สมาชิกสสอป. รอบ 1/2554 สังกัดศูนย์ประสานสภกรณ์ออมทรัพย์พนักงานฝ้ายจับ จำกัด ปทุมธานี เป็นเงิน 576,000 บาท และมอบ เงินค่าจัดการให้ศูนย์ประสานงาน 6,000 บาท

อย่าทิ้งเงินในตู้เย็น

เพื่อนสมาชิกที่เห็นชื่อคอลัมน์ว่า “อย่าทิ้งเงินในตู้เย็น” แล้ว อาจเกิดความสงสัยว่า เงินอะไร เงินของใคร ทำไมไปอยู่ในตู้เย็น ความจริงแล้ว เงินในที่นี้ไม่ได้หมายถึง ธนบัตร หรือเงินเหรียญที่เราเอาไปเก็บไว้ในตู้เย็นครับ แต่ผมหมายถึง เงินที่เราใช้ซื้ออาหารสด อาหารแห้ง ขนม ที่เอามาแช่ในตู้เย็นที่บ้านของเราครับ ทุกครั้งที่ท่านเปิดตู้เย็นในบ้านของท่าน ซึ่งบางคนมีตู้เย็นถึงสองตู้ ท่านเคยคิดไหมว่า ของที่ท่านแช่ไว้ในตู้เย็นของท่านคิดเป็นเงินเท่าไร หรือของที่ท่านแช่ไว้มีมากมายเกินความจำเป็นหรือไม่? ผมเชื่อว่าคนส่วนใหญ่คงไม่มีใครคิด สิ่งที่เราหมกจะคิดเวลาเปิดตู้เย็น ก็คือ ของอะไรที่ต้องใช้ หรือของอะไรที่เราชอบทาน ยังมีอยู่ไหม? ถ้ายังมีอยู่ก็ไม่เป็นไร แต่ถ้าหมดไปแล้ว จะได้ไปซื้อมาใหม่ หรือบางคนอาจคิดว่า ตอนนี้อยู่ในตู้เย็นเหลือน้อยแล้ว ถึงเวลาที่ควรไปซื้อมาเพิ่มให้ของมีเต็มตู้เหมือนเดิม

เวลาที่เรารับซื้อของในตลาด คนส่วนใหญ่ มักจะซื้อของจากความพอใจของตนเองเป็นหลัก อะไรก็ได้ที่ตนเองเห็นแล้วชอบ หรือดูว่าราคาไม่แพง ก็ซื้อไว้ก่อน ส่วนซื้อไว้แล้วจะทำกินเมื่อไรไม่รู้ การคิดอย่างนี้ทำให้เราต้องจ่ายเงินแบบสิ้นเปลือง หรือจ่ายเงินแบบที่เรียกว่ายังไม่ควรจ่าย ทำให้เงินในกระเป๋าเราลดลง สิ่งที่ถูกต้อง คือ ทุกครั้งที่ซื้อของอะไรมาใส่ตู้เย็น เราควรคิดว่า ของที่ซื้อมาจะทำอาหารรับประทานวันไหน ทำวันนี้เลย หรือ ทำอีกสองสามวัน หรือเก็บไว้ทำอีกหนึ่งอาทิตย์ สิ่งที่เราควรทำคือ เราควรซื้ออาหารเฉพาะที่จะทำรับประทานภายในสองสามวันเท่านั้น เพื่อที่จะทำให้เราสามารถรับประทานอาหารที่สด ไม่ต้องแช่ตู้เย็นไว้นาน เราไม่

ควรซื้อของที่คิดว่าจะเก็บไว้ทำรับประทานในสัปดาห์หน้า หรือแม้แต่ว่าซื้อไว้แล้ว ยังไม่รู้ว่าจะทำรับประทานเมื่อไรเลย ขอให้ซื้อแช่ไว้ก่อนก็แล้วกัน โดยเฉพาะผักสดหรืออาหารที่เสี้ง่ายและมีอายุการเก็บไว้ไม่นานนัก

เพื่อนคนหนึ่งบ่นให้ผมฟังว่า เมื่อเช้านี้ภรรยาของเขาทำการซื้อตู้เย็น เก็บเอาผักสดที่เหี่ยวและเน่าเสีย เก็บเอาอาหารที่หมดอายุ และเก็บเอาหมูปลา ไก่ เนื้อ ที่แช่ไว้ในช่องแช่แข็งของตู้เย็นออกไปทิ้งจำนวนมาก ของที่แช่ในช่องแช่แข็งแม้จะไม่เสีย แต่ก็แช่ไว้นาน เลยไม่อยากเอามาปรุงอาหารทาน ผมถามว่า แล้วทำไมไม่เอาของในตู้เย็นที่มีอยู่มาทำอาหารรับประทาน เพื่อนบอกว่า ส่วนใหญ่เวลาออกไปนอกบ้านก็จะซื้ออาหารสำเร็จรูปมาทาน เช่น กับข้าวใส่ถุง อาหารสำเร็จรูปที่ขายในร้านสะดวกซื้อ หรือแม้แต่การทำอาหารนอกบ้านก่อนกลับเข้าบ้าน เพื่อที่จะได้ไม่ต้องมาเสียเวลาทำอาหารเมื่อกลับถึงบ้าน นอกจากนั้น เวลาที่อยู่บ้าน บางวันก็มักอยากออกไปหาอาหารทานนอกบ้าน เพราะไม่อยากเสียเวลาทำอาหารในบ้าน สิ่งเหล่านี้ คือ สาเหตุที่ทำให้ต้องทิ้งอาหารในตู้เย็นจำนวนมากไป



ผมบอกเพื่อนว่า รู้ไหมว่า วันนี้ภรรยาของเพื่อนทิ้งเงินในตู้เย็นไปเท่าไร? เพื่อนทำท่าง แล้วถามผมว่าทิ้งเงินในตู้เย็นอะไร ผมบอกเขาว่า ของที่เราซื้อมาแช่ไว้ในตู้เย็น ก็เหมือนกับเราเอาเงินมาเก็บไว้ในตู้เย็น เมื่อเราเอาอาหารในตู้เย็นออกมาปรุงอาหารรับประทานในแต่ละวัน ก็เท่ากับเราทยอยเอาเงินที่เก็บไว้ในตู้เย็นมาใช้ แต่ถ้าเมื่อไรเราเอาอาหารที่แช่ไว้ในตู้เย็นออกไปทิ้ง เพราะอาหารหมดอายุ อาหารเน่าเสียก็เท่ากับเราได้ทิ้งเงินที่เก็บไว้ในตู้เย็นไป ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่น่าเสียดายเป็นอย่างมาก เหตุที่เราต้องทิ้งเงินในตู้เย็น เป็นเพราะเราขาดการวางแผนในการใช้เงินในตู้เย็น คือ ขาดการวางแผนว่าจะนำอาหารในตู้เย็นมาปรุงอาหารรับประทานให้หมดไปอย่างไรโดยที่ของที่แช่ไว้ไม่หมดอายุ หรือไม่เน่าเสียไปก่อนที่จะมาปรุงอาหารรับประทาน ดังนั้น จึงถึงเวลาแล้วครับ ที่เราจะต้องเลิกทิ้งเงินในตู้เย็นกันเสียที ถ้าท่านเลิกทิ้งเงินในตู้เย็นได้มากเท่าไร ท่านก็จะมีเงินเก็บมากขึ้นเท่านั้น และท่านจะได้รับประทานอาหารมีสดใหม่ มีคุณค่าทางสารอาหาร เพราะเป็นอาหารที่ท่านปรุงจากวัตถุดิบที่สด ใหม่ เพราะเก็บไว้ในตู้เย็นไม่นาน ตามแผนการการทำอาหารที่ต่อไปนี้จะท่านจะต้องคำนวณระยะเวลาในการเก็บอาหารไว้ในตู้เย็นอย่างเหมาะสม ผมขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านประสบความสำเร็จในการที่ท่านจะเลิก “การทิ้งเงินในตู้เย็น” ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปครับ และสิ้นปีนี้ ผมหวังว่าทุกท่านจะมีเงินเก็บ



เงินออมมากขึ้นจากการที่ท่านเลิกทิ้งเงินในตู้เย็นครับ

หลังจากที่ไวรัส โควิด-19 ได้เกิดการแพร่ระบาดรอบสองในหลายจังหวัดทั่วประเทศไทย และอ่างทองเป็นจังหวัดหนึ่งที่เกิดการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ด้วย ทั้งนี้ การแพร่ระบาดในรอบแรก จังหวัดอ่างทองไม่มีผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 แม้แต่คนเดียว แต่การแพร่ระบาดในรอบสอง จังหวัดอ่างทองมีผู้ติดเชื้อสะสม จนถึงวันสิ้นเดือนกุมภาพันธ์ 2564 จำนวน 120 คน โดยในช่วงแรกของการแพร่ระบาด จังหวัดอ่างทองถือว่าเป็นจังหวัดสีแดง แต่ขณะนี้ได้รับการปรับลดให้เป็นจังหวัดสีเขียวแล้ว การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 มีผลกระทบกับเศรษฐกิจของประเทศเป็นอย่างมาก รวมทั้งผลกระทบต่อการค้าเงินธุรกิจของบริษัทด้วย เมื่อเกิดผลกระทบต่อบริษัท ทำให้พนักงานของบริษัทซึ่งส่วนใหญ่เป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ได้รับผลกระทบตามไปด้วย ต้องขอขอบคุณคณะกรรมการดำเนินงานสหกรณ์ฯ ชุดที่ 38 ที่ได้ให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกสหกรณ์ฯ เป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นการลดดอกเบี้ยเงินกู้ให้แก่สมาชิก ร้อยละ 0.25 ต่อปี การยกเว้นการหักเงินต้นเงินกู้เป็นรอบ ๆ รอบเวลาละ 3 เดือน โดยขณะนี้อยู่ในระหว่างการยกเว้นการหักเงินต้นเงินกู้ในรอบที่ 4 หากครบของการยกเว้นการหักเงินต้นเงินกู้ในรอบที่ 4 ก็เท่ากับว่า สหกรณ์ฯ ได้ยกเว้นการหักเงินกู้ของสมาชิกเป็นเวลา 1 ปีเต็ม ซึ่งสมาชิกก็จะได้รับประโยชน์ที่ทำให้มีเงินเดือนเหลือเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ สหกรณ์ฯ ยังได้มอบข้าวสารและน้ำมันพืชให้แก่สมาชิกสหกรณ์ฯ ทุกคนด้วย

ปี พ.ศ. 2564 ผมหวังว่าจะเป็นปีที่การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ในประเทศไทยจะลดลง ซึ่งจะทำให้สภาวะเศรษฐกิจของประเทศไทยดีขึ้น สมาชิกทุกคนไม่ได้รับผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ ทุกคนมีความเป็นอยู่ที่ดีอย่างในอดีตที่ผ่านมาครับ

รายงานกิจการประจำเดือน มกราคม 2564
(MONTHLY REPORTS JANUARY 2021)
สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด
THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

1. จำนวนสมาชิก Membership	1,213	คน	Pr
2. ทุนเรือนหุ้น Share capital	376,331,020.00	บาท	Baht
3. เงินรับฝากออมทรัพย์ ยอดยกมา	17,452,542.33	บาท	Baht
Savings deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	3,943,268.51	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	3,033,926.57	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	18,361,884.27	บาท	Baht
4. เงินรับฝากออมทรัพย์พิเศษ ยอดยกมา	158,855,073.18	บาท	Baht
Special deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	6,548,376.04	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	3,909,444.32	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	161,494,004.90	บาท	Baht
5. เงินรับฝากเพื่อทุนการศึกษาบุตร ยอดยกมา	9,324,900.00	บาท	Baht
Education Fund deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	463,027.99	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	758,527.99	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	9,029,400.00	บาท	Baht
6. ทุนสำรอง Compulsory reserve	35,558,469.18	บาท	Baht
7. ทุนสะสมตามข้อบังคับ Reserve according to by	496,983.40	บาท	Baht
laws, regulation and other			

8. ถือหุ้น ชุมชนสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด Share capital in the Federation of Saving and credit Cooperatives of Thailand Limited (FSCT)	51,000,000.00	บาท	Baht
9. เงินฝากธนาคาร (7 ธนาคาร รวม 9 บัญชี) Deposits at Banks	18,958,828.89	บาท	Baht
10. เงินฝากสหกรณ์อื่น Deposits in other Co-operatives	209,643,591.33	บาท	Baht
11. เงินให้กู้แก่สมาชิก ยอดยกมา Loans to members form last month	344,575,432.44	บาท	Baht
❖ ให้กู้ระหว่างเดือน Loans to members in this month	32,041,200.00	บาท	Baht
❖ รับชำระคืนระหว่างเดือน Loans repayment form members in this month	37,754,281.96	บาท	Baht
คงเหลือ ณ วันสิ้นเดือน Total Loans to members	338,862,350.48	บาท	Baht
12. เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น Loans to other cooperatives	372,325.46	บาท	Baht
13. ดอกเบี้ยรับจากเงินให้กู้ Interest received from Loans	1,256,826.20	บาท	Baht
14. รายได้เดือน มกราคม 2564 Revenue in January 2021	1,256,749.96	บาท	Baht
15. รายจ่ายเดือน มกราคม 2564 Expenses in January 2021	243,928.07	บาท	Baht
16. รายได้สูง (ต่ำ) กว่าค่าใช้จ่าย Total income (Approximated)	1,025,821.89	บาท	Baht

สมาคมพัฒนาปณิกสงเคราะห์สมาชิก
สหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ
(สสอป.)

วันที่ 23 มกราคม 2564 นายศรีโพธิ์ วายุพัทธร นายกสมาคมาฯ (สสอป.) นายกมลศักดิ์ พัฒนสิงห์ เลขานุการ และนายวิรัตน์ ชูจิตต์ พร้อมกับกรรมการฯ และเจ้าหน้าที่สมาคมาฯ เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการดำเนินการสมาคมาฯ ชุดที่ 5 ครั้งที่ 23 ณ ห้องประชุมวงกลม ชั้น 5 อาคารสวัสดิการสมาคมาฯ สงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ไทย (อาคาร สม.สอ.) ถนนนครอินทร์ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี โดยมีนายศรีโพธิ์ วายุพัทธร นายกสมาคมาฯ ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุม

- ที่ประชุมรับทราบเรื่องที่ประธานฯ แจ้งให้ทราบ 55 เรื่อง (หนังสือเข้าจากองค์กรต่างๆ)

- ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการสมาคมาฯ ชุดที่ 5 ครั้งที่ 22 วันอาทิตย์ที่ 2 ธันวาคม 2563

- ติดตามผลการประชุมคราวก่อน 9 เรื่อง

- รับทราบจำนวนศูนย์ประสานงาน ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2563 จำนวน 68 ศูนย์ประสานงานฯ

- รับทราบจำนวนสมาชิกสมาคมาฯ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 โดยมีสมาชิกยกมาจาเดือนพฤศจิกายน 2563 จำนวน 6,316 คน สมาชิกในรอบ 12/2563 (ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 ธันวาคม 2563) จำนวน 36 คน เสียชีวิต 2 คน ลาออก 5 คน สมาชิกคงเหลือ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 รวม 6,345 คน

- จำนวนสมาชิก 3 สมาคมาฯ ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 คือ สสอ.รท. (ราชการ) 29,895 คน สสอ. (รัฐวิสาหกิจ) 21,801 คน และ สสอป. (ประกอบการ) 6,345 คน รวมสมาชิก 3 สมาคมาฯ จำนวน 58,041 คน

- รับทราบรายชื่อสมาชิกสมาคมาฯ รอบ 1/2564 (ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 มกราคม 2564) จำนวน 28 คน

- อนุมัติการรับสมัครสมาชิกใหม่ รอบ 2/2564 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 จำนวน 59 คน (ได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564)

- อนุมัติสมาชิกลาออก ประจำเดือนมกราคม 2564 รวม 11 คน

- อนุมัติจ่ายเงินสงเคราะห์ให้แก่ผู้รับเงินสงเคราะห์ของสมาชิกฯ ที่เสียชีวิต 4 ราย ได้แก่

1. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายประภาศ หลู่ดอนบม อายุ 48 ปี สมาชิกรอบ 11/2559 สังกัดศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์วาปีปทุม จำกัด จ.มหาสารคาม เสียชีวิตเนื่องจากภาวะน้ำตาลต่ำชั้นวิกฤติ เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2563

2. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายเอี่ยม सा-ไชยนต์ อายุ 61 ปี สมาชิกรอบ 2/2560 สังกัดศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์วาปีปทุม จำกัด จ.มหาสารคาม เสียชีวิตเนื่องจากไตวาย เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2563

3. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายน้อย ปะวะ-เสนัง อายุ 64 ปี สมาชิกรอบ 2/2558 สังกัดศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์วาปีปทุม จำกัด จ.มหาสารคาม เสียชีวิตเนื่องจากเป็นโรคเบาหวาน เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2563

4. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายเอิบ มา-ประดิษฐ์ อายุ 82 ปี สมาชิกรอบ 1/2554 สังกัดศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานฝ้าย จำกัด จ.ปทุมธานี เสียชีวิตเนื่องจากโรคความดัน โรคหัวใจ และป่วยติดเตียง เมื่อวันที่ 3 มกราคม 2564

- มีมติอนุมัติเรื่องต่าง ๆ รวม 32 เรื่อง

- มีมติรับทราบเรื่องต่าง ๆ รวม 26 เรื่อง



สวัสดิ์ศรีรับ “แอดวงสทหรณ์” ฉบับประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 มาพบกับ ท่านสมาชิก และท่านผู้อ่านทุกท่านแล้วครับ @@@##@@@

ผ่านพ้นไปด้วยดี สำหรับการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563 ของ สทหรณ์ฯ ขอขอบคุณสมาชิกที่เข้าร่วมการประชุมใหญ่ทุกท่านด้วยครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับกรรมการใหม่ที่ได้รับการเลือกตั้งเป็นกรรมการสทหรณ์ฯ ครั้งแรกหลายท่านได้แก่ คุณธนพงษ์ เชื้อเมืองพาน คุณณัฐพงษ์ แป้งนวล คุณจิรพรรณ งามวิจิตร และคุณณัฐวุฒิ แก้วสุขใส @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับกรรมการเก่าที่ได้รับการเลือกตั้งกลับมาเป็นกรรมการอีกวาระ ได้แก่ คุณพงษ์ทร ทับถมคุณอรรรถพล ทองพูล และ คุณศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ ครับ @@@##@@@ เดินทางไปเที่ยวเหมือนปีลือคบ้านอิต้อง ทองผาภูมิ กาญจนบุรี ดินแดนประวัติศาสตร์ มาเรียบร้อยแล้ว สำหรับ คุณสุภาพไพจิตรจินดา คุณพัชริดา ไพจิตรจินดา พร้อมกับครอบครัวของ คุณวัชระ คุณนภาพรณ ป่าพฤษา ทุกคนมีความสุขกันถ้วนหน้าครับ @@@##@@@ ขออนุโมทนาบุญกับ คุณพรพรรณ กระจ่างทอง เนื่องในโอกาสทำบุญฉลองยอดขายร้านสะดวกซื้อที่บ้านครับขอให้ขายดี กิจการเจริญยิ่งๆ ขึ้นไปครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับ คุณพิระภัทร ลอยละลิว ที่กิจการขายหมูฝอยกำลังไปได้ด้วยดี มีลูกค้าสั่งซื้อทางออนไลน์เป็นจำนวนมากครับ เพื่อนสมาชิกท่านใดสนใจติดต่อได้ราคาถ่วงละ 100 บาทครับ @@@##@@@ เป็นสามมีที่น่ารักมาก

สำหรับ คุณกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ เนื่องจากในวันเกิดของคุณเพ็ญศรี สินธุประสิทธิ์ คุณกฤษณชัยอวยพรวันเกิดให้แก่ภรรยาผ่านทาง Facebook ด้วยข้อความที่น่าประทับใจมากครับ ส่วนที่จะให้ของขวัญเป็นอะไร ต้องถามกันเองครับ @@@##@@@ ซีพจรลงเท้าอีกแล้ว สำหรับ คุณประเสริฐ ดอกบัว คราวนี้พาภรรยาเดินทางไปเที่ยวกระบะปีอีกครั้ง ขอให้มีความสุขมาก ๆ ครับ @@@##@@@ สองตายาย คุณยินดี คุณเฉลิมศรี กลับจะอ่อน เดินทางไปเที่ยวจังหวัดแพร่เช่นเดียวกันครับ @@@##@@@ ขอขอบคุณ คุณเดือนเพ็ญ ยกย่อง และ คุณจิราภรณ์ ทรัพย์อุทัย ที่สมัครเป็นสมาชิก สสอป. แล้ว @@@##@@@ เช่นเดียวกัน ขอขอบคุณสมาชิกหลายท่านที่นำบุคคลในครอบครัวมาสมัครเป็นสมาชิก สสอป. ได้แก่ คุณลิขิต มีบำรุง (พี่สาว) คุณปาริฉัตร เอี่ยมขุนทด (บิดา มารดา) และ คุณจิราภรณ์ ทรัพย์อุทัย (แม่ของสามี) @@@##@@@ ขอขอบคุณ คุณพยุงค์ดี เวชโช ที่ได้นำภรรยาสมัครเป็นสมาชิกสมทบสทหรณ์ฯ ครับ

ลูกสาวฝาแฝดของคุณ คุณอนุชา บุญกระจ่าง กำลังโตวันโตคืน ขอให้สุขภาพแข็งแรงทั้งสองคน ไม่อ่อน ไม่กวนคุณพ่อคุณแม่ครับ @@@##@@@ ขออนุโมทนาบุญกับ คุณพรพรรณเพ็ญพรศรี เนื่องในโอกาสทำบุญให้แก่ “คนของใจ” ไปด้วยปลายเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ส่วน “คนของใจ” คือใครต้องสอบถามคุณเองนะครับ @@@##@@@ เพราะซื้อเครื่องมือซ่อมรถมาใช้ คุณสุทัศน์ เอี่ยมแสง จึงลงทุนซื้อรถจักรยานยนต์มาซ่อมเอง เพื่อเป็นการลองเครื่องมือที่ซื้อมาครับ เพื่อนสมาชิกท่านใดสนใจซื้อรถคันที่คุณสุทัศน์ซ่อมแล้วเสร็จ ติดต่อซื้อได้ครับ @@@##@@@ หลังจากที่ได้รับเงินปันผลแล้ว ได้ข่าวว่า คุณวัชรี ทวีคุณ นำเงินปันผลไปมอบให้

หลานชายจำนวนหนึ่ง เพราะรักหลานครับ ขอแสดงความยินดีกับหลานคุณแม่วัยด้วยครับ @@@##@@@ เชิญชวนมาจาก **คุณศักดิ์ชัย อยู่สุข** ขอเชิญพุทธศาสนิกชนคนใจบุญทุกท่าน ร่วมบริจาคปัจจัยเพื่อบูรณะซ่อมแซมเมรุของวัดโพธิ์ทูล โดยโอนเงินเข้าบัญชีวัดโพธิ์ทูล ธนาคารกรุงไทย สาขาอ่างทอง หมายเลข 118-0-24705-1 ครับ @@@##@@@ กลับมาทำงานแล้ว **คุณวิภาดา ทองประไพ** หลังจากที่ ต้องหยุดพักรักษาตัวเป็นเวลาหนึ่งเดือนเพราะอาการปวดหลัง ขอให้หายเป็นปกติโดยเร็วนะครับน้องทราย @@@##@@@ ต้นอินผล้มในสวนของ **คุณเกษมศรี เมฆหมอก** กำลังออกช่อเป็นจำนวนมาก ปีนี้คุณเล็กคงมีรายได้มากกว่าปีที่แล้ว ดีใจล่วงหน้าด้วยนะครับ @@@##@@@ ผ่านพ้นไปด้วยดี สำหรับการผ่าตัดเอาก้อนไขมันขนาดเท่าลูกกอล์ฟออกจากหลังของ **คุณพรพรพร แสงประพาฬ** ที่โรงพยาบาลราชธานี โดยมี **คุณสุพจน์ บุญเกิด** คอยเป็นกำลังกับคุณใหญ่อย่างใกล้ชิดครับ ขอให้แผลผ่าตัดหายเป็นปกติโดยเร็วครับ

ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณเนตรนภา พิณประเสริฐ** ที่สูญเสียคุณแม่ไปครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณวัชรกรณ์ พรรณเรณู** (ลูกชาย) **คุณจำเนียร จันทร์มา** (น้องสาว) และครอบครัว “**พรรณเรณู**” ที่สูญเสียคุณมานะกุลพรรณเรณู อดีตประธานกรรมการสหกรณ์ฯ ไปเมื่อปลายเดือนมกราคมครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณเกียรติศักดิ์ ดอกบัว** ที่สูญเสียบิดาไปในเดือนมกราคมเช่นกันครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับครอบครัว “**ยงสืบชาติ**” ที่สูญเสีย **คุณมารศรี ยงสืบชาติ** (ก๊าก) อดีตนักเคมีแผนกห้องปฏิบัติการเคมี ไปในเดือนมกราคมที่ผ่านมา คุณก๊ากเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ตั้งแต่วันที่ 7 มิถุนายน

2563 (28 ปี) แต่ลาออกจากบริษัทไปประกอบอาชีพส่วนตัวที่จังหวัดบุรีรัมย์ เมื่อปี พ.ศ. 2548 และยังเป็นสมาชิกแผนกพันธสภาพการเป็นพนักงานจนกระทั่งเสียชีวิต @@@##@@@ ขออนุโมทนาบุญกับ **คุณนุชนารถ แก้วน้ำเชื้อ** ที่ได้ทำบุญเนื่องในโอกาสครบรอบ 1 ปีของการเสียชีวิตของสามี และทำบุญให้คุณพ่อ ขอเป็นกำลังใจให้น้องเจ๊ียบและจ๊ากชอด้วยครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับ **คุณศรีประภา แสงสว่าง** เนื่องในโอกาสวันครบรอบ 12 ปีของการแต่งงาน ขอให้ชีวิตสมรสมีความสุขยิ่งขึ้นไปครับ @@@##@@@ แม้ว่าจะเกษียณอายุมาสิบกว่าปีแล้ว แต่ **คุณบุญเกิด พงษ์ยิ้ม** ยังเป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ อยู่ ทุกวันนี้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดี และยังเป็น อสม. ด้วยครับ @@@##@@@ กลับมาทำงานได้แล้ว สำหรับ **คุณประเทือง อากาศเย็น** หลังจากที่หยุดพักรักษาตัวเพราะอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่ออก ขอให้สุขภาพ แข็งแรง โดยเร็วครับ @@@##@@@ วันเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วมาก ถึงวันนี้ **คุณมงคล ดุษณีย์** เกษียณอายุครบ 5 ปีแล้ว เจ้าตัวบอกว่าแม้ว่าเวลาผ่านไป 5 ปี “ผมยังรักสหกรณ์ฯ” เหมือนเดิมครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับ **คุณไพฑูรย์ โล่ทอง** ที่ได้รับกระเป่าเงินคืนหลังจากที่มีพลเมืองตีเก็บได้และนำมาคืนที่บ้านด้วยครับ @@@##@@@ วันหยุดยาวช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ **คุณธนภฤต วจโรตน์** พาครอบครัวไปเที่ยวทะเล กรมสรรพาวุธทหารเรือ สัตหีบ ดูแล้วทุกคนมีความสุขเป็นอย่างมากครับ @@@##@@@ โรคไวรัสโควิด-19 ระบาดรอบสอง ผ่านพ้นไปแล้วแต่ไวรัสดังกล่าวก็ไม่หมดไปจากเมืองไทยขอให้สมาชิกทุกท่านระมัดระวังตัวกันด้วย “**การ์ตออย่าตก**” นะครับ @@@##@@@ พบกันฉบับหน้า @@@##@@@ สวัสดีครับ @@@##@@@



เกร็ดความรู้

5 อาหารคุณภาพลดอาการปวดหัว

อาการปวดหัวมักเป็นอาการที่สามารถเกิดขึ้นได้บ่อย ๆ และเมื่อเกิดขึ้นแล้วอาจทำให้บางคนไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ หรือทำให้อนอนไม่หลับ จำเป็นที่จะต้องรับประทานยาเพื่อระงับอาการปวดดังกล่าว แต่การทานยาแก้ปวดบ่อย ๆ ก็เป็นสิ่งที่ไม่ดีวันนี้เรามีอาหารที่มีคุณสมบัติช่วยบรรเทาอาการปวดหัวมาบอก

อัลมอนต์ อุดมไปด้วยแมกนีเซียม แคลเซียม โปรตีน และสารโรบิโพลาวิน ช่วยบำรุงในการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อและช่วยผ่อนคลายจากความตึงเครียด

ผักใบเขียว เช่น ผักบุง ผักแขนง หรือผักคะน้า มีคุณสมบัติในการลดอาการปวดศีรษะได้เป็นอย่างดี หากใครทานผักใบเขียวเป็นประจำจะทำให้คุณไม่จำเป็นต้องรับประทานยาแก้ปวดบ่อย ๆ เพราะมีเส้นใยอาหารสูงและวิตามินที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

กล้วย เป็นผลไม้ที่มีแมกนีเซียมสูง สามารถลดอาการปวดหัวได้เป็นอย่างดี ช่วยทำให้รู้สึกผ่อนคลาย และยังสามารถแก้อาการนอนไม่หลับได้อีกด้วย

ข้าวโพด มีสารวิตามินบี 3 สูง ช่วยลดความตึงเครียดของกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ในร่างกายและช่วยบรรเทาอาการปวดหัวได้อีกด้วย

แซลมอน อุดมไปด้วยโอเมก้า 3 ช่วยลดอาการปวดและบรรเทาอาการอักเสบได้ และยังช่วยบำรุงประสาท ลดการแข็งตัวของเลือด และช่วยให้หลอดเลือดมีความยืดหยุ่น

สำหรับใครที่มีอาการปวดหัวเป็นประจำ ลองรับประทานอาหารเหล่านี้แทนการทานยาดู น่าจะ

ช่วยทำให้อาการปวดบรรเทาลงและยังช่วยให้คุณมีสุขภาพที่แข็งแรงด้วย

5 สัญญาณเตือนเมื่อร่างกายขาดสารอาหาร
ด้วยภาวะที่เร่งรีบอาจทำให้หลายคนมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการออกกำลังกาย การพักผ่อน หรือแม้แต่การรับประทานอาหาร เมื่อเป็นแบบนี้ไปในระยะยาวอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพได้้น วันนี้เราจึงแนะนำให้หมั่นสังเกตร่างกายตัวเองกันหน่อยว่ากำลังเข้าสู่ภาวะได้รับสารอาหารครบถ้วนหรือไม่ด้วยอาการเหล่านี้

ผมร่วง เป็นเพราะร่างกายกำลังขาดสารอาหารประเภทไบโอติน โปรตีน หรือวิตามินซี ซึ่งเป็นสารอาหารที่ช่วยเสริมสร้างและซ่อมแซมเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายไปจนถึงเส้นผม

ร่างกายอ่อนเพลีย เกิดจากการทานอาหารที่มีสารอาหารไม่เพียงพอ โดยเฉพาะโปรตีน เมื่อร่างกายได้รับโปรตีนที่น้อยเกินไป ทำให้กล้ามเนื้อถดถอย ไม่แข็งแรง หรืออาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น พักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียด ได้เช่นกัน

สมาธิสั้น เป็นเพราะขาดสารอาหารหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อการทำงานของสมอง เช่น กาบ้า โอเมก้า 3 โพรไบโอติก วิตามินบี เมื่อร่างกายได้รับสารอาหารเหล่านี้ไม่ครบถ้วน จึงส่งผลให้ไม่มีสมาธิและวอกแวกได้ง่าย

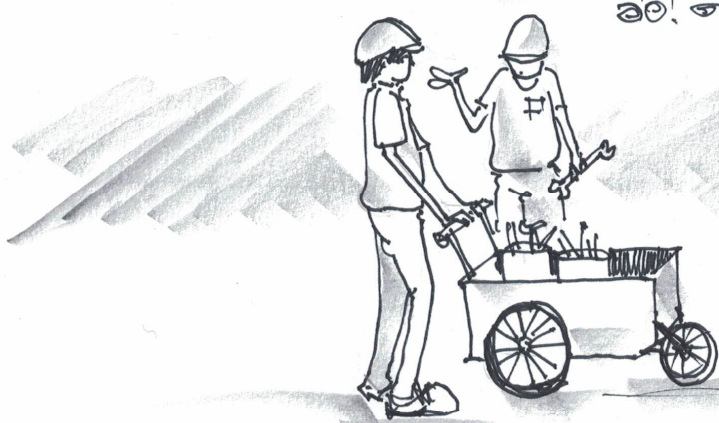
ตัวซีด เกิดจากร่างกายขาดธาตุเหล็ก ทำให้เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็กและน้อยลง หรือมีปริมาณของฮีโมโกลบินลดลง ควรทานตับหมู ผักใบเขียว ไข่แดง ธัญพืช เพื่อเพิ่มปริมาณธาตุเหล็กในร่างกาย

ท้องผูก อาการถ่ายไม่ออก หรือถ่ายน้อยลงกว่าปกติ เป็นสัญญาณเตือนว่าคุณขาดการรับประทานอาหารที่มีกากใยไม่เพียงพอ และดื่มน้ำในปริมาณที่น้อยเกินความต้องการ



"อย่าลืมทานอาหารกลางวัน... พอกดจาก
ถังน้ำประปา... น้ำ
ประปา... น้ำประปา... น้ำประปา...
น้ำประปา... น้ำประปา!!

ก็คือพอออกสทกรณ... น้ำประปา...
อ้อ! ถึงมาก่อนแล้วไม่มาก
- น้ำประปา..



"น้ำประปา... น้ำประปา... น้ำประปา!!

ภาพกิจกรรมสหกรณ์



สหกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพสวดศพมารดาของอารีย์ ศรีวีไล
แผนกพันสภาพการเป็นพนักงาน ที่วัดโพธิ์ทูล
(16 ธันวาคม 2563)



ประธานฯ มอบเงินค่าอาหารกลางวันให้แก่
นางสาวมณฑาทิพย์ พึ่งเป้า นักศึกษาฝึกงานสหกรณ์ฯ
(18 ธันวาคม 2563)



กรรมการฯ เยี่ยมไข้ชายสุรรัตน์ แสงประพาฬ (ห้องแล็บ)
ที่บ้านพัก ต.โพสะ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง
(22 ธันวาคม 2563)



กรรมการฯ เยี่ยมไข้ชายสมนึก เฟ่งพิศ (สปินหนึ่ง ผลิต)
ที่บ้านพัก ต.หัวไผ่ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง
(28 ธันวาคม 2563)



กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ นำกระเช้าของขวัญเพื่ออวยพร
วันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2564 หน่วยงานรัฐ
(12 มกราคม 2564)



สหกรณ์ฯ ร่วมเป็นเจ้าภาพฟังพระสวดพระอภิธรรม
งานศพบิดา นายเกียรติศักดิ์ ดอกบัว ที่วัดพายทอง
อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง (27 มกราคม 2564)