



www.sahakomtrc.com

ข่าว สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพ แรงงานไทยเรยอน จำกัด

ปีที่ 34 ฉบับที่ 379

ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2563

THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

36 หมู่ 2 ถนนอุรุษา-อ่างทอง ต. โทสะ อ. เมือง จ. อ่างทอง 14000 โทร./แฟกซ์ 0-3567-2127,129 /sahakomtrc@hotmail.com

ประธานฯ มอบเงินประกันชีวิตกลุ่ม จำนวน 200,000 บาท ให้แก่ผู้รับผลประโยชน์

วันที่ 1 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ เป็นตัวแทนมอบเงินประกันชีวิตกลุ่ม จำนวน 200,000 บาท (สองแสนบาทถ้วน) ให้แก่ นางป้อม อธิลาภ ผู้รับผลประโยชน์ของนาย นัฐพล อธิลาภ (อดีตสมาชิกแผนกไฟฟ้า) ซึ่งเป็นประกันชีวิตกลุ่มของสมาชิกที่สหกรณ์ฯ จัดทำกับ บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

คณะกรรมการอำนวยการทำการอบรมสมาชิกใหม่ และประชุมประจำเดือนมีนาคม 2563

วันที่ 3 มีนาคม 2563 คณะกรรมการอำนวยการฯ ทำการอบรมสมาชิกใหม่ประจำเดือนมีนาคม 2563 จำนวน 10 คน ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด โดยหลังจากการอบรมได้ทำการมอบเสื้อแจ็กเก็ตสหกรณ์ ให้แก่สมาชิกที่เข้าร่วมการอบรมด้วย

(อ่านต่อหน้า 3)



รายชื่อคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 38 (พ.ศ.2563)

นายลิขิต	มีบำรุง	ประธานกรรมการ
นายเฉลย	ชมบุรินทร์	รองประธานฝ่ายการเงิน
นายพีระภัทร	ลอยละลิว	รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์
นายสุทัศน์	เอี่ยมแสง	เลขานุการ
นายวิรัตน์	ชูจิตต์	ทหรัญญิก
นางสาวพรรษพร	แสงประพาพ	กรรมการ
นายพงษ์ทร	ทับแถม	กรรมการ
นายสมยศ	นันทาวัง	กรรมการ
นายอรรถพล	พูลทอง	กรรมการ
นายเสน่ห์	ชุ่มหฤทัย	กรรมการ
นายพงษ์ศักดิ์	คงมี	กรรมการ
นายณัฐภูมิ	สุวรรณวงศา	กรรมการ
นายกฤษณชัย	สินธุประสิทธิ์	กรรมการ
นายธนกฤต	วโรตนม์	กรรมการ
นายศุภกิตต์	ทิพย์สิงห์	กรรมการ

เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ฯ

นางเกษมศรี	เมฆหมอก	ผู้จัดการ
นางนาถ	มงคลหว่า	หัวหน้าฝ่ายทั่วไป
นางสาวนุชนารถ	แก้วน้ำเชื้อ	เจ้าหน้าที่บัญชี
นางสาวฐิติพร	ควรบำเรอ	เจ้าหน้าที่ธุรการ
นางสาวดวงกมล	แก้วสุกใส	เจ้าหน้าที่การเงิน

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการ : นายพีระภัทร ลอยละลิว

กองบรรณาธิการ ✨ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง ✨ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ ✨ นางสาวพรรษพร แสงประพาพ
 ✨ นายพงษ์ทร ทับแถม ✨ นายสมยศ นันทาวัง ✨ นายอรรถพล พูลทอง
 ✨ นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา ✨ นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ ✨ นายศุภกิตต์ ทิพย์สิงห์
 ✨ นายไชยพันธ์ ทรัพย์สุทธิ ✨ นายศรีโพธิ์ วายพิกตร

อาร์คเวิร์ค : นางสาวฐิติพร ควรบำเรอ

ติดต่อเรา

☎ : 035-672127,129 📞 : 095-5176507 เบอร์ภายใน : 3343 ผู้จัดการ (เกษมศรี) : 089-9006596

ผู้จัดการฯ เข้าร่วมการอบรมผู้บริหารสหกรณ์ฯ รุ่นที่ 3 จัดโดย สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย

วันที่ 5 - 8 มีนาคม 2563 นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการฯ เข้ารับการฝึกอบรมนักบริหารสหกรณ์ออมทรัพย์และสหกรณ์เครดิตยูเนียนหลักสูตร “การเงิน การบัญชี และการบริหารสำหรับกรรมการดำเนินการ และผู้จัดการสหกรณ์” รุ่นที่ 3



ณ ศูนย์การประชุมรัชนิแฉ่มจรัส (น.ม.ส.) สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้บริหารสหกรณ์มีความรู้ ความเข้าใจในด้านการเงิน การบัญชี และการบริหารจัดการสหกรณ์ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการบริหาร และกำกับดูแลสหกรณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ เข้าร่วมงานวันสตรีสากลร่วมกับสหภาพแรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอไทย

วันที่ 8 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการ นายณัฐภูมิ สุวรรณวงศา กรรมการ นางสาวฐิติพร ควบบ่าเรอ เจ้าหน้าที่ธุรการ และนางสาวดวงมล แก้วสุกใส เจ้าหน้าที่การเงิน เข้าร่วมงานวันสตรีสากล ณ อนุเสาวรีย์ประชาธิปไตย - ทำเนียบรัฐบาล ประตู่ 5 โดยเป็นการยื่นข้อเรียกร้องต่อรัฐบาล จัดโดย กลุ่มบูรณาการแรงงานสตรี

ร่วมกับองค์กรแรงงาน และองค์กรเครือข่ายผู้หญิงทั่วประเทศ

กรรมการ ผู้จัดการและเจ้าหน้าที่ฯ ร่วมแสดงความยินดีกับผู้จัดการคนใหม่ สกก.ไชโย จำกัด

วันที่ 10 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เหมัญญิก นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ และนางสาวฐิติพร ควบบ่าเรอ เจ้าหน้าที่ธุรการ เข้าร่วมงานแสดงความยินดี และร่วมรับประทานอาหารในโอกาสที่คุณวาสนา กลิ่นมาลี ได้รับการแต่งตั้งเพื่อดำรงตำแหน่งผู้จัดการสหกรณ์การเกษตรไชโย จำกัด ณ สำนักงานสหกรณ์การเกษตรไชโย จำกัด พร้อมกับร่วมกันมอบของที่ระลึกให้กับผู้จัดการคนใหม่ด้วย

กรรมการและผู้จัดการฯ เข้าร่วมการประชุมใหญ่วิสามัญ และอบรมสัมมนา ร่วมกับสันนิบาตสหกรณ์จังหวัดอ่างทอง

วันที่ 13 มีนาคม 2563 นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เหมัญญิก นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ กรรมการ และนางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ เข้าร่วมการประชุมใหญ่วิสามัญ ครั้งที่ 1/2563 สันนิบาตสหกรณ์จังหวัดอ่างทอง และอบรมสัมมนา เรื่อง “การไกล่เกลี่ยข้อพิพาทตาม พ.ร.บ. การไกล่เกลี่ยข้อพิพาท พ.ศ. 2562” ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานสหกรณ์จังหวัดอ่างทอง



กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ เดินทางไปเยี่ยมไข้สมาชิกป่วย 1 ราย

วันที่ 3 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการ นายพงษ์ทร ทับแถม กรรมการ นางเกษมศรี เมฆหมอก ผู้จัดการ และนางสาวฐิติพร ควรบำเรอ เจ้าหน้าที่ธุรการ เดินทางไปเยี่ยมไข้ นางสาวสมพร สุวรรณผดุง สมาชิกแผนกพันสภาพการเป็นพนักงาน ที่บ้านพัก ต.บางแก้ว อ.เมือง อ่างทอง จ.อ่างทอง เนื่องจากป่วยด้วยโรคร้าย

ทั้งนี้ สหกรณ์ฯ ได้มอบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลให้กับสมาชิก จำนวน 10,000.- บาท สหกรณ์ฯ มอบของที่ระลึกให้แก่สมาชิกที่ทำการมงคลสมรส 1 ราย

วันที่ 7 มีนาคม 2563 นายสุทัศน์ เอี่ยมแสง เลขานุการฯ เข้าร่วมงานมงคลสมรสของนายชุตติเดช สุขแสงจันทร์ สมาชิกแผนกวิสโคส ผลิต ณ บ้านเลขที่ 79/2 หมู่ 7 ต.ป่าจี่ อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง พร้อมกับมอบของที่ระลึกให้แก่สมาชิก



ประธานฯ เข้าร่วมการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2562 สส.ชสอ. ที่ปทุมธานี

วันที่ 14 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานศูนย์ประสานงาน (สส.ชสอ.) เข้าร่วมการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2562 สมาคมฉาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์สมาชิกของชุมนุมสหกรณ์ออม

ทรัพย์แห่งประเทศไทย ณ ห้องประชุมไดมอนต์ฮอลล์ ชั้น 5 โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี



สหกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพสวดศพบิดาสมาชิกเสียชีวิต 1 ราย

วันที่ 16 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการฯ นายวิรัตน์ ชูจิตต์ เจริญญาติ นาย กฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ กรรมการฯ และนางนาถ มงคลหว่า หัวหน้าฝ่ายทั่วไป เป็นเจ้าภาพฟังพระสวดพระอภิธรรมงานศพบิดานายเสกสรร สำอางค์ศรี สมาชิกแผนกสปีนนิ่ง ผลิต ณ วัดศรีมหาโพธิ์ อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง พร้อมกับมอบเงินช่วยทำบุญงานศพ จำนวน 300 บาท

กรรมการฯ ร่วมกันมอบสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท แก่สมาชิก 1 ราย

วันที่ 20 มีนาคม 2563 นายลิขิต มีบำรุง ประธานฯ นายเฉลย ชมบุหรั้น รองประธานฝ่ายการเงิน นายพีระภัทร ลอยละลิว รองประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์ นายอรรถพล พูลทอง และนาย กฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ กรรมการฯ ทำการมอบสร้อยคอทองคำหนัก 1 บาท (มูลค่า 23,500 บาท) ให้แก่ นายสุวรรณ์ พันทวี สมาชิกแผนกเอ็นวายโรนเมนท์ คอนโทรล โดยทำการมอบให้ ณ ร้านอาหาร เรือนพูลทอง



สหกรณ์ฯ จัดอบรมให้แก่กรรมการและเจ้าหน้าที่ฯ เพื่อพัฒนาศักยภาพในการบริหารงาน ณ ที่ทำการสหกรณ์

วันที่ 27 มีนาคม 2563 สหกรณ์ฯ จัดโครงการส่งเสริมการบริหารงานและพัฒนาคุณภาพให้บุคลากร เรื่อง “การตรวจสอบรายรับ - รายจ่าย ฐานะการเงินประจำวัน” ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้กรรมการเข้าใจและสามารถอ่านงบการเงินได้ สามารถตรวจสอบฐานะการเงินประจำวันได้อย่างถูกต้อง และสามารถชี้แจงฐานะการเงินของสหกรณ์แก่สมาชิกได้ โดยการอบรมครั้งนี้ มีกรรมการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วม 15 ท่าน



การผ่อนคลายสมาชิกฯ ในสถานการณ์แพร่ระบาดไวรัสโควิด-19

นับตั้งแต่มีการระบาดของไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีนเมื่อ 5 เดือนที่ผ่านมา จนถึงวันนี้เป็นเวลา 5 เดือนแล้ว เชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ได้ระบาดไปทั่วโลก ทำให้ประชาชนใน 188 ประเทศทั่วโลก ติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่มากกว่า 5 ล้าน และมีผู้เสียชีวิตทั่วโลกมากกว่าสามแสนราย ซึ่งต่อมากองคมนตรีอนามัยโลกได้ทำการเปลี่ยนชื่อ ไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ เป็น ไวรัสโควิด-19 การระบาดของไวรัสโควิด-19 นอกจากจะทำให้ประชาชนทั่วโลกต้องติดเชื้อและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ประชาชนยังได้รับผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจเป็นอย่างมาก เนื่องจากรัฐบาลประเทศต่างๆ ทั่วโลกได้ประกาศปิดประเทศ ปิดเมือง ทำให้ประชาชนต้องเก็บตัวอยู่กับบ้าน ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ รวมทั้งรัฐบาลประเทศต่างๆ ประกาศให้ธุรกิจจำนวนมากหยุดการดำเนินกิจกรรมเพื่อลดการติดเชื้อของประชาชนจากการดำเนินธุรกิจหรือเข้าไปใช้บริการของธุรกิจดังกล่าว

ในส่วนของบริษัท ไทยเรยอน จำกัด (มหาชน) ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ด้วย เนื่องจากบริษัทเผชิญปัญหาร้ายแรงที่ยอดการสั่งซื้อสินค้าล็อตใหม่ของเส้นใยเกรย์ (Grey fiber) และเส้นใยโมดัล (Modal fiber) ขาดหายไป ตลาดส่งออกสำคัญของบริษัท คือ ปากีสถาน บังคลาเทศ และตุรกี การสั่งซื้อจำนวนมากถูกระงับไว้ก่อน บริษัทจึงได้ทำการหยุดการทำงานบางส่วนชั่วคราวตามพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2551 มาตรา 75 โดยให้พนักงานผลัดกันหยุดการทำงานเป็นกลุ่มๆ ละ 7 วัน หรือ 14 วัน โดยบริษัทฯ จะจ่ายค่าจ้างให้แก่ลูกจ้างในอัตรา 75% ของค่าจ้าง

ปกติที่ลูกจ้างมีสิทธิ์ได้รับตลอดระยะเวลาที่หยุดกิจการชั่วคราวแก่ลูกจ้าง โดยพนักงานที่หยุดกิจการชั่วคราวแก่ลูกจ้าง โดยพนักงานที่ต้องหยุดการทำงานงานชุดแรก ได้ทำการหยุดงานตั้งแต่วันที่ 1 เดือนเมษายน เป็นต้นมา และหมุนเวียนกันหยุดมาจนถึงปัจจุบัน

การที่พนักงานต้องหยุดการทำงานชั่วคราวตามประกาศของบริษัทและได้รับค่าจ้างร้อยละ 75 ได้ทำให้พนักงานที่เป็นสมาชิกสหกรณ์ฯ ได้รับความเดือดร้อนทุกคน เนื่องจากรายได้จากการทำงานลดลงคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 38 ได้พิจารณาเห็นถึงความเดือดร้อนของสมาชิกจึงได้มีมติให้ความช่วยเหลือแก่สมาชิกสหกรณ์ฯ หลายประการ ดังนี้ คือ

1. การพักชำระหนี้สมาชิกเป็นเวลา 3 เดือน คณะกรรมการฯ ทำการประชุมครั้งที่ 5 วันที่ 27 มีนาคม 2563 และทำการประชุมครั้งที่ 8 วันที่ 8 พฤษภาคม 2563 ได้มีมติจัดทำโครงการให้ความช่วยเหลือสมาชิกที่อาจได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) โดยให้สมาชิกที่ประสงค์จะพักชำระหนี้เงินต้นเงินกู้มาแจ้งความประสงค์เป็นหนังสือได้ภายในระยะเวลา 3 เดือนเริ่มตั้งแต่เดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน 2563 โดยจะเริ่มพักชำระหนี้เงินกู้ในงวดวันที่ 22 เมษายน ถึงงวดวันที่ 7 กรกฎาคม 2563

ทั้งนี้ สมาชิกจะต้องแจ้งความประสงค์ก่อนวันที่สหกรณ์ฯ ทำการประชุมผลส่งหักเงิน ดังนี้

1.1 งวดวันที่ 7 ของเดือน จะทำการประมวลผลส่งหักเงินในวันสิ้นเดือน

1.2 งวดวันที่ 22 ของเดือน จะทำการประมวลผลส่งหักเงินในวันที่ 16 ของเดือน

1.3 งวดวันที่ 28 ของเดือน จะทำการประมวลผลส่งหักเงินในวันที่ 23 ของเดือน

ขณะนี้ มีสมาชิกยื่นคำขอการพักชำระหนี้จำนวน 278 คน

2. การลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนทางเศรษฐกิจ อันมีผลกระทบที่เกิดขึ้นจากสถานการณ์เชื้อไวรัส โควิด-19 คณะกรรมการฯ ทำการประชุมครั้งที่ 5 วันที่ 24 เมษายน 2563 ได้มีมติให้ดำเนินการกำหนดมาตรการเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนทางเศรษฐกิจ อันมีผลกระทบที่เกิดขึ้นจากสถานการณ์เชื้อไวรัส โควิด-19 แก่สมาชิก ซึ่งนอกจากการพักชำระหนี้แล้ว ให้ทำการปรับลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ทุกประเภทลงในอัตรา ร้อยละ 0.25 เป็นระยะเวลา 3 เดือน โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2563 ดังนี้

☞ **เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน** ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้จากร้อยละ 6.00 เหลือร้อยละ 5.75

☞ **เงินกู้สามัญใช้หุน/เงินฝากค้ำประกัน** ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้จากร้อยละ 5.50 เหลือร้อยละ 5.25

☞ **เงินกู้สามัญที่ใช้บุคคลค้ำประกัน** ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้จากร้อยละ 6.00 เหลือร้อยละ 5.75

☞ **เงินกู้พิเศษ** ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้จากร้อยละ 6.00 เหลือร้อยละ 5.75

☞ **เงินกู้พิเศษเพื่อการเคหะสงเคราะห์** ลดอัตราดอกเบี้ยเงินกู้จากร้อยละ 5.50 เหลือร้อยละ 5.25

ทั้งนี้ อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ หลังจากมาตรการเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนทางเศรษฐกิจ อันมีผลกระทบที่เกิดจากสถานการณ์เชื้อไวรัส โควิด-19

ครบ 3 เดือนแล้ว คณะกรรมการดำเนินการจะพิจารณาอีกครั้งว่าจะคงอัตราดอกเบี้ยที่ปรับลดไว้หรือกลับมาใช้อัตราดอกเบี้ยเดิมต่อไป

อนึ่ง คณะกรรมการฯ ได้ทำการประกาศลดอัตราดอกเบี้ยเงินฝากทุกประเภทลงร้อยละ 0.25 ด้วย

3. การแจกหน้ากากอนามัยให้แก่สมาชิกสหกรณ์ฯ ทุกคน คนละ 1 แผ่น ซึ่งมีสมาชิกเข้ามารับหน้ากากอนามัยเป็นจำนวนมาก

4. การแจกข้าวสาร 5 กก. และน้ำมันพืชให้แก่สมาชิกคนละ 1 ชุด มูลค่าชุดละ 150.- บาท สหกรณ์ฯ จัดซื้อทั้งหมด จำนวน 917 ชุด เป็นเงินทั้งสิ้น 137,550.- บาท

สิ่งที่คณะกรรมการดำเนินการได้มีมติจัดทำขึ้นทั้งหมดนี้ เป็นสิ่งที่ทำให้สมาชิกได้รับประโยชน์โดยตรง และหวังว่าสมาชิกจะได้ใช้สิทธิของท่านกันอย่างพร้อมเพียงทุกคน อย่างไรก็ตามในสถานการณ์แห่งความยากลำบากที่สมาชิกและครอบครัวกำลังเผชิญอยู่ในเวลานี้ คณะกรรมการสหกรณ์ฯ ที่ปรึกษาสหกรณ์ฯ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านผ่านพ้นปัญหาที่กำลังเผชิญอยู่ ทั้งปัญหาด้านเศรษฐกิจ ปัญหาด้านการทำงาน (มาตรา 75) และความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ขอให้ทุกท่านผ่านพ้นจากปัญหาทุกอย่างด้วยดีโดยเร็วต่อไป



รายงานกิจการประจำเดือน มีนาคม 2563

(MONTHLY REPORTS MARCH 2020)

สหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด

THAIRAYON LABOUR UNION SAVINGS CO-OPERATIVE LIMITED

1. จำนวนสมาชิก Membership	1,240	คน	Pr
2. ทุนเรือนหุ้น Share capital	372,150,140.00	บาท	Baht
3. เงินรับฝากออมทรัพย์ ยอดยกมา	18,074,108.87	บาท	Baht
Savings deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	8,449,948.01	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	8,732,596.49	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	17,791,460.36	บาท	Baht
4. เงินรับฝากออมทรัพย์พิเศษ ยอดยกมา	151,086,498.77	บาท	Baht
Special deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	3,401,361.62	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	9,803,673.62	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	144,684,186.77	บาท	Baht
5. เงินรับฝากเพื่อทุนการศึกษาบุตร ยอดยกมา	7,451,400.00	บาท	Baht
Education Fund deposit From last month			
❖ ฝากระหว่างเดือน Deposit in this month	449,979.46	บาท	Baht
❖ ถอนระหว่างเดือน Withdrawal in this month	195,579.46	บาท	Baht
คงเหลือสิ้นเดือน Balance	7,705,800.00	บาท	Baht
6. ทุนสำรอง Compulsory reserve	35,558,469.18	บาท	Baht
7. ทุนสะสมตามข้อบังคับ Reserve according to by	1,296,238.40	บาท	Baht
laws, regulation and other			

8. ถือหุ้น ชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด Share capital in the Federation of Saving and credit Cooperatives of Thailand Limited (FSCT)	51,000,000.00	บาท	Baht
9. เงินฝากธนาคาร (7 ธนาคาร รวม 10 บัญชี) Deposits at Banks	14,150,311.14	บาท	Baht
10. เงินฝากสหกรณ์อื่น Deposits in other Co-operatives	170,465,217.08	บาท	Baht
11. เงินให้กู้แก่สมาชิก ยอดยกมา Loans to members form last month	342,440,333.93	บาท	Baht
❖ ให้กู้ระหว่างเดือน Loans to members in this month	84,559,200.00	บาท	Baht
❖ รับชำระคืนระหว่างเดือน Loans repayment form members in this month	80,148,865.17	บาท	Baht
คงเหลือ ณ วันสิ้นเดือน Total Loans to members	346,850,668.76	บาท	Baht
12. เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น Loans to other cooperatives	1,625,130.00	บาท	Baht
13. ดอกเบี้ยรับจากเงินให้กู้ Interest received from Loans	4,446,746.75	บาท	Baht
14. รายได้เดือน มกราคม - มีนาคม 2563 Revenue in January - March 2020	4,521,066.75	บาท	Baht
15. รายจ่ายเดือน มกราคม - มีนาคม 2563 Expenses in January - March 2020	1,074,435.45	บาท	Baht
16. รายได้สูง (ต่ำ) กว่าค่าใช้จ่าย Total income (Approximated)	3,446,631.30	บาท	Baht

นายก สสอป. และประธานสหกรณ์ฯ ร่วมกันมอบเงินสงเคราะห์ 600,000 บาท แก่ภรรยาสมาชิก

วันที่ 1 มีนาคม 2563 นายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ นายกสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอป.) นายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ และนายลิขิต มีบำรุง ประธานกรรมการศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด ทำการมอบเงินสงเคราะห์ จำนวน 600,000 บาท (หกแสนบาทถ้วน) ให้แก่นางสาวนุชนารถ แก้วน้ำเชื้อ ผู้รับเงินสงเคราะห์ (ภรรยา) ของนายรัฐพล อธิลาภ สมาชิกสมาคมฯ รอบ 1/2563 ซึ่งเสียชีวิตเพราะอุบัติเหตุ โดยมอบเงินให้ในพิธีฌาปนกิจศพที่วัดแสนสุข ต.บางปลาจอก อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง

นายก สสอป. เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการ สสอป. ประจำเดือนมีนาคม 2563

วันที่ 8 มีนาคม 2563 นายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ นายก สสอป. นายกมลศักดิ์ พัฒนสิงห์ เลขานุการ และนายวิรัตน์ ชูจิตต์ กรรมการฯ เข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ (สสอป.) ชุดที่ 5 ทำการประชุมครั้งที่ 12 ณ ห้องประชุมเล็ก ชั้น 5 อาคารสวัสดิการฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ไทย โดยมีนายศรีโพธิ์ วายุพัทตร์ นายกสมาคมฯ ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุม



- รับทราบเรื่องที่ประธานฯ แจ้งให้ที่ประชุมทราบ รวม 25 เรื่อง

- ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการ ชุดที่ 5 ครั้งที่ 11 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2563 วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2563

- ติดตามผลการประชุมคราวก่อน 3 เรื่อง

- รับทราบจำนวนศูนย์ประสานงาน สสอป. รวม 65 ศูนย์ประสานงาน จำนวนสมาชิก ณ วันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2563 สมาชิกยกมาจากระยะเดือนมกราคม 2563 จำนวน 6,391 คน สมาชิกใหม่ รอบ 2/2562 (คุ้มครองวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563) รวม 43 คน สมาชิกคืนสภาพ 2 ราย สมาชิกเสียชีวิต 1 คน สมาชิกคงเหลือ 6,435 คน

- รับทราบรายชื่อสมาชิกฯ รอบ 3/2563 ซึ่งได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 มีนาคม 2563 รวม 34 คน

- อนุมัติรับสมาชิกใหม่ รอบ 4/2563 (สมัครเดือนกุมภาพันธ์ 2563 และได้รับการคุ้มครองวันที่ 1 มีนาคม 2563) รวม 34 คน

- อนุมัติการจ่ายเงินสงเคราะห์ให้แก่ผู้รับเงินสงเคราะห์ของสมาชิกที่เสียชีวิตเดือนธันวาคม 2562 - มีนาคม รวม 2 ราย คือ

1. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนางโสภณา บรรจงธรรม อายุ 53 ปี สมาชิกรอบ 1/2556 ศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานสหกรณ์ สุรินทร์ จำกัด จ.สุรินทร์ เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเต้านมลามไปถึงปอดและสมอง

2. ผู้รับเงินสงเคราะห์ของนายเดชศักดิ์ ตาสาโรจน์ อายุ 59 ปี สมาชิกรอบ 1/2554 ศูนย์ประสานงานสหกรณ์ออมทรัพย์สถานประกอบการภาพสินธ์ จำกัด เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

- รับทราบความคืบหน้าในการเรียกเก็บเงิน
สงเคราะห์ล่วงหน้าประจำปี 2563

- กำหนดรายละเอียดการจัดการประชุมใหญ่
สามัญ ประจำปี 2562 หลายเรื่อง

- พิจารณาเรื่องต่างๆ จำนวนหลายเรื่อง

**สัณนิบาตสทกรณจังหวัดอ่างทองจัดการอบรมและ
ประชุมใหญ่ วิสามัญ ครั้งที่ 1/2563**

วันที่ 13 มีนาคม 2563 สัณนิบาตสทกรณ
จังหวัดอ่างทองจัดการอบรมและประชุมใหญ่วิสามัญ
ครั้งที่ 1/2563 สัณนิบาตสทกรณจังหวัดอ่างทอง
ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานสทกรณจังหวัด
อ่างทอง เลขที่ 50 ถนนอ่างทอง-สิงห์บุรี ต.ย่านซื่อ
อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง โดยมีหัวข้อวิชาในการ
จัดการอบรม ได้แก่

1. “การไกล่เกลี่ยข้อพิพาทตาม พ.ร.บ.การ
ไกล่เกลี่ยข้อพิพาท พ.ศ. 2562” บรรยายโดย พ.ต.ท.
สุพิศ แจ้งสว่าง รองประธานสัณนิบาตสทกรณจังหวัด
อ่างทอง

2. “บทบาทกรรมการดำเนินการ” บรรยาย
โดย นายสมชาย รัตนอารีย์ กรรมการ/เลขานุการ
ชุมนุมสทกรณออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด

สำหรับการประชุมใหญ่วิสามัญ ครั้งที่
1/2563 สัณนิบาตสทกรณจังหวัดอ่างทอง โดยมีนาย
ศรีโพธิ์ วายุพัทธร ประธานสัณนิบาตสทกรณจังหวัด
อ่างทอง ทำหน้าที่ประธานในที่ประชุม ซึ่งสรุปผลการ
ประชุมได้ดังนี้ คือ

1. มีมติรับรองรายงานการประชุมการ
ประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2561 สัณนิบาตสทกรณ
จังหวัดอ่างทอง วันที่ 14 มิถุนายน 2562

2. ทำการเลือกตั้งซ่อมคณะกรรมการ
สัณนิบาตจังหวัดอ่างทอง ชุดที่ 2 แทนกรรมการฯ ที่
หมดวาระ รวม 3 ท่าน ได้แก่ นายศรีโพธิ์ วายุพัทธร



(เว้นวรรคที่สทกรณต้นสังกัด) นายสุรสิงห์ บงกชเกิด
(ที่ประชุมใหญ่มีมติให้เลิกการดำเนินงานของสทกรณ
ต้นสังกัด) และ ร.ต. ปรีชา บุญมี (เว้นวรรคที่สทกรณ
ต้นสังกัด) โดยมีบุคคลที่ได้รับการเลือกตั้งเป็น
กรรมการสัณนิบาตสทกรณจังหวัดอ่างทองแทน ได้แก่
นายกฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ (สทกรณออมทรัพย์
สหภาพแรงงานไทยเรยอน จำกัด) นางบุหงา พุ่มพวง
(รักษาการประธานกรรมการสทกรณเครดิตยูเนียน
บ้านบ่อแร่ จำกัด) และนายบุญยิ่ง เชื้อนิล (รอง
ประธานกรรมการสทกรณออมทรัพย์ครูอ่างทอง จำกัด)

อนึ่ง หลังจาก การ ประชุม ใหญ่
คณะกรรมการสัณนิบาตสทกรณจังหวัดอ่างทองได้ทำ
ประชุมวาระพิเศษเพื่อทำการจัดสรรตำแหน่ง
คณะกรรมการชุดใหม่ ดังนี้ คือ พ.ต.ท.สุพิศ แจ้งสว่าง
ประธานสัณนิบาตฯ นายชยพล เนตรพลตรี รอง
ประธานฯ นายก้อง สวนดอกไม้ รองประธานฯ
นาย กฤษณชัย สินธุประสิทธิ์ เลขานุการ และ
นางจินตนา ต๊ะดี เจริญฤิก นางสาวนันทนา มาลัย
นายสุพจน์ พงษ์ชูป นายสมเกียรติ สำอางค์ศรี
นางยุวดี เสือพันธ์เจริญ นางบุหงา พุ่มพวง และ
นายบุญยิ่ง เชื้อนิล กรรมการฯ

อนึ่ง ที่ประชุมได้ทำการแต่งตั้งนายศรีโพธิ์
วายุพัทธร เป็นที่ปรึกษาของคณะกรรมการสัณนิบาต
สทกรณจังหวัดอ่างทอง



สวัสดีครับ “แอดวอซทหรณ์” ฉบับประจำเดือนเมษายน 2563 มาพบกับ ท่านสมาชิกและท่านผู้อ่านทุกท่านแล้วครับ @@@##@@@

เมื่อวันสตรีสากล ประจำปี 2563 ที่ผ่านมา คุณลิขิต มีบำรุง คุณพีระภัทร ลอยละลิ่ว คุณสุทัศน์ เอี่ยมแสง คุณณัฐภูมิ สุวรรณวงศา กรรมกรฯ คุณฐิติพร ควรบำรุง และ คุณดวงกมล แก้วสุกใส เจ้าหน้าที่สทหรณ์ฯ เดินทางไปร่วมการเดินรณรงค์เนื่องในวันสตรีสากล โดยเดินรณรงค์จาก อนุสาวรีย์ประชาธิปไตยไปยังทำเนียบรัฐบาล เพื่อร่วมกันทำการยื่นข้อเรียกร้องต่อรัฐบาล ขอชื่นชมต่อคณะกรรมการสทหรณ์ฯ ที่ให้ความสำคัญกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสตรีในครั้งนี้ด้วยครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับ คุณสมนึก จิตติวิบูลย์ ที่มีหลานชายเป็นคนแรก และทำให้คุณสมนึก กลายเป็นคุณปู่แล้วครับ @@@##@@@ เพราะโควิด-19 ทำให้ครอบครัวที่ชอบการท่องเที่ยวอย่าง คุณวัชรระ คุณนภภรณ์ ป่าพฤษา ไม่ได้ไปเที่ยวที่ไหนมาหลายเดือนแล้วครับ หมดโควิด-19 เมื่อไหร่คงได้เดินทางไกลกันอีกใช่ไหมครับ @@@##@@@ ในฐานะกรรมการอำนวยการ คุณวิรัตน์ ชูจิตต์ ผাগขอบุคคลสมาชิกใหม่ของสทหรณ์ฯ ที่เข้าร่วมการอบรมในรอบสองเดือนที่ผ่านมาเป็นจำนวนมาก ถึงเดือนละ 10 คนครับ @@@##@@@ ปลุกผักบั้งเงินชาย ราคากำละ 10 บาท เพื่อนสมาชิกต้องการทานผักปลอดสารพิษ ติดต่อ คุณวัฒน์ชัย กลัดสนธิ์ ได้ครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ คุณวัชรคุปต์ คุณเยาวลักษณ์ เสาใบ

ที่สูญเสียน้องข้าวปุ้น (น้องหมา) ที่ทั้งสองคนเลี้ยงมาถึง 18 ปี ไปเมื่อเร็วๆ นี้ โดยเป็น 18 ปีแห่งความรัก ความสุขและความผูกพันที่ยาวนานมากครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับ คุณเรจิจิต แป้นพงษ์ ที่ลูกสาว (ทิพานันท์ แป้นพงษ์) ได้รับปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.) เกียรตินิยมอันดับ 1 จากมหาวิทยาลัยบูรพา ถือเป็นความสำเร็จที่น่าภาคภูมิใจที่สุดของพ่อ แม่ และทุกคนในครอบครัวครับ @@@##@@@ ที่บ้านปล่อยปลาในบ่อน้ำธรรมชาติในที่ดินของตนเองมาเป็นปี โดยที่ทางบ้านของ คุณสุพรรณษา ปั้นดำ ไม่ได้จับปลามารับประทานเลย แต่วันดีคืนดี มีคนแอบเอาไฟฟ้ามาช็อตปลาไปกิน เมื่อเรื่องถึงตำรวจคนช็อตปลาก็ต้องถูกจับครับผม @@@##@@@

ขอแสดงความยินดีกับ คุณศรีโพธิ์ วายุกัทร์ ที่ได้รับการแต่งตั้งเป็นที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ด้านระบบเครือข่ายและการมีส่วนร่วมของชุมชนสทหรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย จำกัด (ชสอ.) เมื่อเร็วๆ นี้ครับ @@@##@@@ ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกโรงงานหนองแค 3 ท่าน ที่ได้รับรางวัลจากการตอบปัญหาเกี่ยวกับสหภาพแรงงานฯ ได้แก่ คุณภัทรสุดา ดวงแก้ว คุณนพพล พิมพ์หอม และคุณพรพรรณ เจริญศรี อย่าลืมหาตอบปัญหาเกี่ยวกับสทหรณ์ออมทรัพย์ฯ ด้วยนะครับ สทหรณ์ฯ มีของรางวัลมอบให้แก่ผู้ที่ทำการทนายปัญหาเช่นเดียวกัน และคำถามอยู่ในคอลัมภ์ “หน้านี้มีรางวัล” ซึ่งพิมพ์อยู่ในหนังสือหน้าถัดไปครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ สมาชิกแผนกไฟฟ้า และ คุณนุชนารถ แก้วน้ำเชื้อ ที่สูญเสีย คุณนัฐพล อธิลาภ จากอุบัติเหตุไปเมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมาครับ @@@##@@@ ขอแสดงความเสียใจกับ คุณเสกสรร สำอางค์ศรี เนื่องจากสูญเสียบิดาเมื่อ

กลางเดือนมีนาคมที่ผ่านมาครับ @@@##@@@ เช่นเดียวกัน ขอแสดงความเสียใจกับ **คุณคุณเคศย์ พูลสินธนาพงษ์** ที่สูญเสียคุณพ่อไปเมื่อต้นเดือน เมษายนครับ @@@##@@@ ทำการเซอร์ไพรส์ เนื่องในวันเกิดของภรรยา โดย **คุณอนุพงษ์ สุขสมคบ** ซื้อเค้กวันเกิดมอบให้ ทำเอาภรรยาประทับใจเป็นอย่างมากครับ @@@##@@@ เข้ารับการรักษาตัว ในโรงพยาบาลราชธานีด้วยโรคหัวใจ ขอให้ **คุณสุรพล ยมपालไฟ** อากาศดีขึ้น และหายเป็นปกติ โดยเร็วด้วยครับ @@@##@@@ ขอขอบคุณสมาชิก

2 ท่าน คือ **คุณ ศิริรุช แยมมนัส** และ **คุณอรพรรณ สมตัว** ที่สมัครเข้าเป็นสมาชิก สสอป. เรียบร้อยแล้ว @@@##@@@ เช่นเดียวกัน ขอขอบคุณ **คุณ จิรภัทร ทองพิมล** ที่มาสมัครเป็นสมาชิก สสอป. แล้ว ครับ @@@##@@@ กลับมาทำงานได้แล้ว สำหรับ **คุณรัตนพันธ์ เชื้อเมืองพาน** หลังจากที่เข้ารับรักษาตัว ด้วยโรคไตรอยดที่โรงพยาบาลราชธานีหลายวัน ขอให้สุขภาพแข็งแรงโดยเร็ว @@@##@@@ พบ กันฉบับหน้า @@@##@@@ สวัสดีครับ @@@##@@@



เฉลยคำถามประจำเดือนมีนาคม 2563 ได้แก่

1. นักศึกษาฝึกงานเข้ารับการฝึกงานระหว่างวันที่เท่าไร??

คำตอบ 28 ต.ค. 2562 - 28 ก.พ. 2563

2. สมาชิกแผนกสำนักงานใหญ่ที่เกษียณอายุจากการทำงาน คือใคร??

คำตอบ นางปรินทร ชูเชติกิจวัฒนา

3. สมาชิกที่จัดพิธีมงคลสมรสในเดือนกุมภาพันธ์ 2563 กี่ราย?? ใครบ้าง??

คำตอบ 2 ราย คือ 1. นายไพโรสน พงษ์รักษา
2. นายอนุชา บุญกระจำง

สำหรับผู้โชคดีที่ได้รับรางวัล 5 รางวัล มีดังนี้ คือ

1. นายเรวัตร์ พงษ์ยิ้ม
2. นายเสน่ห์ ภูมมาลี
3. นายมานะ เกษางาม
4. นายณัฐวุฒิ พวงมณี
5. นางนภาพรณ ป่าพุกษา

ติดต่อขอรับของรางวัลได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ขอเชิญสมาชิกร่วมตอบคำถาม และส่งคำตอบ ได้ที่ทำการสหกรณ์ฯ ภายในวันที่ 8 มิถุนายน 2563 ในกรณีที่มีผู้ตอบถูกเกินกว่า 5 ท่าน จะใช้วิธีการจับสลากเพื่อมอบของรางวัลให้แก่ผู้ที่ตอบคำถามถูกรวม 5 รางวัล ขอให้ทุกท่านโชคดี สวัสดีครับ

คำถามสำหรับคอลัมภ์ “หน้านี้มีรางวัล” ฉบับประจำเดือนเมษายน 2563 ได้แก่

1 สหกรณ์ฯ เข้าร่วมงานเลี้ยงยินดีกับผู้จัดการคนใหม่ ของ สกก.ไซโย จำกัด เขาคนนั้นมีชื่อว่า??

คำตอบ

2 สหกรณ์ฯ แจกข้าวกับน้ำมันพืชให้กับสมาชิกทั้งหมดกี่ราย เป็นเงินจำนวนเท่าใด??

คำตอบ.....

3 สหกรณ์ฯ เปิดให้สมาชิกยื่นคำร้องพักชำระหนี้ เป็นระยะเวลากี่เดือน ตั้งแต่วันที่เท่าไร??

คำตอบ

ชื่อ-สกุล.....

สมาชิกแผนก.....



ใช้ชีวิตอย่างไร ให้ปลอดภัยจากไวรัส โควิด-19 ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส โควิด-19 เราควรมีวิธีการใช้ชีวิตอย่างไร? เพื่อให้เราทุกคิดปลอดภัยจากการติดเชื้อไวรัส โควิด-19 ลองมาทำกันดู

1. ของใช้ในบ้านต้องสะอาดไว้

ข้าวของเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันต่าง ๆ หากอยู่รวมกันเป็นครอบครัว การรักษาสุขอนามัยทั้งส่วนตัวและส่วนรวม จะช่วยลดการแพร่ระบาดของไวรัส โควิด-19 ได้มาก

เครื่องใช้ภายในบ้านที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ เช่น ก้อนน้ำ, ลูกบิดประตู, สวิตช์ไฟ, โทรศัพท และรีโมทคอนโทรล เป็นต้น อุปกรณ์ต่างๆ เหล่านี้ ควรทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์เป็นประจำทุกวัน

ขณะที่ “รองเท้า” ก็มีความเป็นไปได้ที่อาจนำเชื้อโควิด-19 เข้ามาในบ้าน ดังนั้น ควรถอดรองเท้าไว้ในพื้นที่ที่แยกจากส่วนอื่นของบ้าน และหมั่นทำความสะอาดบ่อยๆ

2. ถอดหน้ากากอนามัยไม่ถูกวิธี เสี่ยงติดเชื้อไวรัส โควิด-19

หน้ากากอนามัย อุปกรณ์สำคัญในการป้องกันโควิด-19 อย่างไรก็ตาม หน้ากากอนามัยที่ใช้จนแล้ว อาจมีเชื้อโควิดติดอยู่ ดังนั้นวิธีการถอดและทิ้งลงถังขยะ จึงประมาทไม่ได้เลย

ถอดหน้ากากไม่ถูกวิธี ก็เสี่ยงติดเชื้อโควิด-19 เพราะบนมือหรือบนหน้ากาก อาจมีเชื้อติดอยู่ ดังนั้นควรล้างมือก่อน จากนั้นใช้สองมือจับสายรัดหลังหู ดึงออกในแนวตรงและล้างมืออีกครั้ง

ส่วนการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ควรนำใส่ถุงก่อนเอาไปทิ้งลงถังขยะ เพราะหน้ากากใช้แล้ว

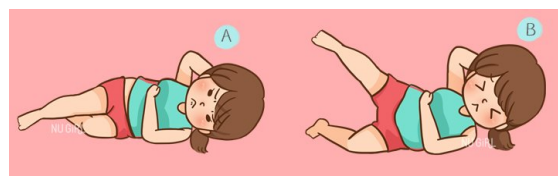
อาจมีเชื้อติดอยู่ ใครก็ตาม โดยเฉพาะพนักงานเก็บขยะ อาจเสี่ยงติดเชื้อหากไปสัมผัสโดยตรง

3. ขยับการสลายไขมัน จากโควิด-19

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 มีแนวโน้มดีขึ้นจนใกล้จะกลับเข้าสู่ภาวะปกติ ตลอดช่วงที่ผ่านมาหลายคนไม่ได้ออกกำลังกายเท่าที่ควร ดังนั้น เมื่อทุกอย่างเริ่มดีขึ้น อयरอช้าได้เวลาลุกขึ้นมาขยับร่างกาย สลายไขมันกันแล้ว

“นายแพทย์บัญชา คำของ” รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การออกกำลังกายในช่วงโควิด-19 สามารถทำได้ที่บ้าน ซึ่งจะมีความปลอดภัยจากการติดเชื้อ โดยควรเน้นความเหมาะสมตามบริบทของผู้ออกกำลังกาย อุปกรณ์ สถานที่ หากไม่มีอุปกรณ์หรือพื้นที่ อาจเลือกชนิดการออกกำลังกาย ที่ไม่ต้องใช้อุปกรณ์มาก เช่น

1. การเดินเร็วๆ รอบบ้าน
 2. กระโดดเชือก
 3. เต้นแอโรบิก
 4. เล่นโยคะ
 5. ออกกำลังกายเพื่อฝึกความแข็งแรง แบบบอดี้เวท
 6. เลือกใช้สิ่งของทดแทน เช่น การยกน้ำหนักโดยใช้ขวดน้ำแทน
 7. เปิดเว็บไซต์ดูตัวอย่างการออกกำลังกายสามารถทำตามได้ทันที
 8. การทำงานบ้าน
- ทั้งนี้ การออกกำลังกาย แต่ละครั้งขอให้ได้ถึงระดับที่เหนื่อยพอพูดเป็นประโยคสั้น ๆ ได้ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที ก็จะทำให้



"เมื่อไรจ. ไรคิด 19..ระชาด!!"



"สภกรณ์. ไรคิด 19..ระชาด!! ยังไม่พอจ. สภกรณ์."

เมื่อไรจ. ไรคิด 19..ระชาด!!
- 3 ข้อ!!"



"อ้อ! สภกรณ์ ไรคิด 19..ระชาด!!"

เมื่อไรจ. ไรคิด 19..ระชาด!! ให้เขาไปบอกไรคิด 19..ระชาด!!"



ภาพกิจกรรมสหกรณ์



ประธานฯ มอบเงินสินไหมการประกันชีวิตกลุ่ม
จำนวน 200,000 บาท แก่มารดา นายหญิงพล อธิลาภ
(1 มีนาคม 2563)



นายก สสอ.ป. เข้าร่วมการประชุมใหญ่สหกรณ์ออมทรัพย์
สหภาพแรงงานนิคส์สยามออลูมิเนียม จำกัด จ.ปทุมธานี
(8 มีนาคม 2563)



เหรียญเชิญเข้าร่วมการประชุมคณะกรรมการ สสอ.ป.
ประจำเดือนมีนาคม 2563 จ.นนทบุรี
(8 มีนาคม 2563)



ประธานและผู้จัดการฯ มอบของที่ระลึกแก่ผู้จัดการ
สหกรณ์การเกษตรไชโย จำกัด เนื่องจากรับตำแหน่งใหม่
(10 มีนาคม 2563)



กรรมการและที่ปรึกษา ร่วมมอบบรมและประชุมใหญ่วิสามัญ
สันนิบาตสหกรณ์จังหวัดอ่างทอง
(13 มีนาคม 2563)



สหกรณ์ฯ เป็นเจ้าภาพฝังพระสวดศพบิดา
นายเสกสรร สำอางค์ศรี ที่วัดศรีมหาโพธิ์ อ.ป่าโมก
(16 มีนาคม 2563)